

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。  
 数に限りがございます。ご注文は当日9時半までをお願いいたします。(メール、電話も可能です)  
 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個400円です。  
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
9月1日 (木)	チキンのキノコソース掛け	高野豆腐の煮物	マカロニサラダ	焼きナス	白飯
9月2日 (金)	スペイン風オムレツ	青菜とあさりの炒め物	れんこんのゆかり和え	きゅうりの酢の物	白飯
9月3日 (土)	休業日のため、お休みします				
9月4日 (日)	休業日のため、お休みします				
9月5日 (月)	キャベツと豚肉のみそ炒め	かぼちゃのグラタン	こんにゃくの土佐煮	マロニーの酢の物	白飯
9月6日 (火)	鶏肉のクリーム煮	ナポリタン	もやしのカレーソテー	くらげの酢の物	白飯
9月7日 (水)	魚の味噌煮	厚揚げと豆苗の炒め物	切干大根の煮物	ひじきの酢の物	わかめご飯
9月8日 (木)	芋炊き	小エビのマリネ	いんげんの胡麻和え	糸こんにゃくのサラダ	白飯
9月9日 (金)	利用者レクのため、お休みします				
9月10日 (土)	休業日のため、お休みします				
9月11日 (日)	休業日のため、お休みします				
9月12日 (月)	焼き魚	野菜炒め	レンコンの明太和え	ビーフンの酢の物	白飯
9月13日 (火)	豚肉ときくらげの卵とじ	ハムのマリネ	スパゲティサラダ	五目豆	白飯
9月14日 (水)	豆腐ステーキ	イカのチリソース炒め	金平ごぼう	ちりめんの酢の物	白飯
9月15日 (木)	ちくわのかわり揚げ	厚揚げ味噌田楽	卵サラダ	わかめの酢の物	白飯
9月16日 (金)	チキン南蛮	じゃがいものツナマヨ焼き	大根と煮豆のサラダ	しらたきの煮物	白飯
9月17日 (土)	休業日のため、お休みします				
9月18日 (日)	休業日のため、お休みします				
9月19日 (月)	休業日のため、お休みします				
9月20日 (火)	魚のマヨネーズ焼き	ジャーマンポテト	ひじきの煮物	切干大根の酢の物	白飯
9月21日 (水)	豚のおろしポン酢掛け	きのこスパゲティ	こんにゃくのピリ辛煮	人参の白和え	ゆかりごはん
9月22日 (木)	コロッケ	ブロッコリーのチーズ焼き	青菜のツナ和え	カニカマの酢の物	白飯
9月23日 (金)	休業日のため、お休みします				
9月24日 (土)	休業日のため、お休みします				
9月25日 (日)	休業日のため、お休みします				
9月26日 (月)	エビとマカロニのグラタン	鶏と里芋の煮物	中華サラダ	キャベツと塩こぶの和え物	白飯
9月27日 (火)	厚揚げ南蛮	五目ビーフン	切干大根とベーコンの煮物	ひじきのサラダ	白飯
9月28日 (水)	竜田揚げ	ネギと竹輪の卵とじ	海藻サラダ	卵の花	白飯
9月29日 (木)	肉団子の甘酢あんかけ	かぼちゃの煮物	ツナサラダ	切干大根のゆかり和え	白飯
9月30日 (金)	おからチーズハンバーグ	イカと大根の煮物	キャベツのサラダ	たくあんの和え物	白飯

~今月のおすすめポイント~  
 早いもので、もう秋…。  
 芋炊きの季節です。  
 秋の野菜も取り入れてみました!



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ  
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地  
 (TEL/FAX) 089-962-5092  
 (E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp