

令和 8 年 9 月 ハートピアみなみ ×メニュー表(兼注文用紙)

【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円

(ご飯量：中150g/大250g)

(ご飯なし)

(ご飯量150g)

FAX : 089-962-5092

就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ

(住所)伊予郡砥部町原町166番地

(TEL/FAX) 0 8 9 - 9 6 2 - 5 0 9 2

(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：

連絡先：

月			火			水			木			金			土	日						
	9/1		種別	注文数	9/2		種別	注文数	9/3		種別	注文数	9/4		種別	注文数	9/5	9/6				
	魚のパン粉焼き		大		マスタードチキン		大		豚のおろしポン酢かけ		大		まさきマルシェ ★出店日★		お休み	お休み						
	イカと大根の煮物		中		青菜とベーコンの炒め物		中		高野豆腐の煮物		中											
	ポテトサラダ		おかず		切干大根の煮物		おかず		ツナサラダ		おかず											
	きゅうりの酢の物		ミニ		オクラのポン酢和え		ミニ		いんげんの胡麻和え		ミニ											
9/7	種別	注文数	9/8		種別	注文数	9/9		種別	注文数	9/10		種別	注文数	9/11		種別	注文数	9/12	9/13		
ピーマンの肉詰め ネギと竹輪の卵とし 中華サラダ わかめの酢の物	大		キャベツと豚肉の味噌炒め		大		魚のフライ		大		鶏の味噌漬け焼き		大		まさきマルシェ ★出店日★		9/12(土) 16:00~18:00 夕涼み会 遊びに来てね♥					
	中		鶏と里芋の煮物		中		かぼちゃのグラタン		中		小エビのマリネ		中									
	おかず		青菜の胡麻和え		おかず		キャベツのゆかり和え		おかず		青菜のツナ和え		おかず									
	ミニ		くらげの酢の物		ミニ		コールスローサラダ		ミニ		しらたきの煮物		ミニ									
9/14			種別	注文数	9/15		種別	注文数	9/16		種別	注文数	9/17		種別	注文数	9/18		種別	注文数	9/19	9/20
事業所内活動の為 お休み			ハートピアコロッケ		大		豚キムチ		大		塩から揚げ		大		★伊予マルシェ★ 出店日		お休み	お休み				
			青椒肉絲		中		筑前煮		中		ツナじゃが		中									
			スパゲティサラダ		おかず		マカロニサラダ		おかず		ひじきの煮物		おかず									
			ちりめん酢の物		ミニ		春雨の酢の物		ミニ		キャベツの酢の物		ミニ									
9/21			種別	注文数	9/22		種別	注文数	9/23		種別	注文数	9/24		種別	注文数	9/25		種別	注文数	9/26	9/27
敬老の日			国民の休日			秋分の日			きのこのグラタン		大		★伊予マルシェ★ 出店日		お休み	お休み						
									つくね焼き		中											
									焼きナス		おかず											
									人参の白和え		ミニ											
9/28			種別	注文数	9/29		種別	注文数	9/30		種別	注文数	🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵 🎵ご注文・追加・キャンセルは当日9時半まで 🎵にお電話にてお願いいたします。 🎵※仕入れの都合上、メニューを変更させて 🎵いただく場合があります。 🎵 🏠ホームページ 📷Instagram 📱QRコード 📱QRコード									
チキンのきのこソースかけ		大		ポークピカタ		大		肉団子の甘酢あんかけ		大												
ナポリタン		中		野菜炒め		中		イカのガーリック炒め		中												
金平レンコン		おかず		糸こんにゃくの明太和え		おかず		五目豆		おかず												
海藻サラダ		ミニ		切干大根の酢の物		ミニ		かにかまの酢の物		ミニ												

(ご飯量150g)

(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

連絡先：

月			火			水			木			金			土	日				
🎵🎶🎵🎶🎵🎶🎵🎶🎵🎶 # 🎵🎶🎵🎶🎵🎶🎵🎶 # 🎵🎶🎵🎶🎵🎶🎵🎶 # 🎵🎶🎵🎶🎵🎶🎵🎶 # 🎵🎶🎵🎶🎵🎶🎵🎶 ご注文・追加・キャンセルは当日9時半までに お電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上、メニューを変更させて いただく場合があります。 ホームページ Instagram									10/1		種別	注文数	10/2		種別	注文数	10/3		10/4	
									魚のフライ		大		まさきマルシェ ★出店日★				お休み		お休み	
									ねぎと竹輪の卵とし		中									
									ポテトサラダ		おかず									
もやしの酢の物		ミニ																		
10/5	種別	注文数	10/6	種別	注文数	10/7	種別	注文数	10/8	種別	注文数	10/9	種別	注文数	10/10	10/11				
豚の生姜焼き	大		魚の味噌煮	大		いもたき	大		肉団子の甘酢あんかけ	大		まさきマルシェ ★出店日★				お休み	お休み			
里芋と鶏肉の煮物	中		玉ねぎシュウマイ	中		秋野菜の天ぷら	中		バンバンジー	中										
豆腐サラダ	おかず		キャベツのゆかり和え	おかず		スパゲティサラダ	おかず		レンコンの明太和え	おかず										
ひじきの酢の物	ミニ		ちりめんの酢の物	ミニ		切干大根の酢の物	ミニ		マロニーの酢の物	ミニ										
10/12	種別	注文数	10/13	種別	注文数	10/14	種別	注文数	10/15	種別	注文数	10/16	種別	注文数	10/17	10/18				
スポーツの日			鶏肉とほうれん草の クリームグラタン	大		回鍋肉	大		チキンのカレー煮	大		★伊予マルシェ★ 出店日				お休み	お休み			
			ピーマンソテー	中		スパニッシュオムレツ	中		ハムのマリネ	中										
			里芋サラダ	おかず		春雨サラダ	おかず		さつまいもサラダ	おかず										
			キャベツの酢の物	ミニ		きゅうりとかにかまの酢の物	ミニ		卵の花	ミニ										
10/19	種別	注文数	10/20	種別	注文数	10/21	種別	注文数	10/22	種別	注文数	10/23	種別	注文数	10/24	10/25				
魚の野菜あんかけ	大		なすの味噌炒め	大		竹輪のかわり揚げ	大		ポーくピカタ	大		★伊予マルシェ★ 出店日				お休み	お休み			
豚肉とレンコンの煮物	中		ポテトとベーコンのチーズ焼き	中		豚肉と厚揚げの オイスター炒め	中		フライドポテト	中										
青菜のお浸し	おかず		切干大根の煮物	おかず		エビチリ	おかず		金平レンコン	おかず										
かにかまの酢の物	ミニ		焼きなす	ミニ		中華サラダ	ミニ		春雨の酢の物	ミニ										
10/26	種別	注文数	10/27	種別	注文数	10/28	種別	注文数	10/29	種別	注文数	10/30	種別	注文数	10/31	11/1				
照り焼きチキン	大		肉じゃが	大		チキン南蛮	大		ハートピアコロッケ	大		まさきマルシェ ★出店日★				お休み	お休み			
高野豆腐の煮物	中		ブルコギ	中		イカと大根の煮物	中		豆腐オムレツ	中										
マカロニサラダ	おかず		人参の胡麻和え	おかず		豚肉ときくらげの卵とし	おかず		もやしのカレーソース	おかず										
たくあんの和え物	ミニ		大根サラダ	ミニ		ごぼうサラダ	ミニ		きのこのおろし和え	ミニ										