

令和 8 年 7 月 ハートピアみなみ メニュー表(兼注文用紙)



FAX : 089-962-5092

【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円

(ご飯量 : 中150g/大250g)

(ご飯なし)

(ご飯量150g)

就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ

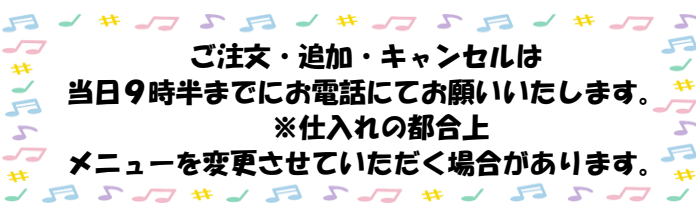
(住所)伊予郡砥部町原町166番地

(TEL/FAX) 089-962-5092

(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名 :

連絡先 :

月			火			水			木			金			土	日
						7/1	種別	注文数	7/2	種別	注文数	7/3	種別	注文数	7/4	7/5
 ご注文・追加・キャンセルは 当日9時半までにお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上 メニューを変更させていただく場合があります。						魚のみぞれ煮	大		夏野菜天ぷら	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			ホームページ 	
						野菜炒め	中		高野豆腐の煮物	中						
						豆腐のサラダ	おかず		金平ごぼう	おかず						
						わかめの酢の物	ミニ		ちりめんの酢の物	ミニ						
7/6	種別	注文数	7/7	種別	注文数	7/8	種別	注文数	7/9	種別	注文数	7/10	種別	注文数	7/11	7/12
夏野菜のグラタン	大		豚肉ともやしの オイスター炒め	大		ハートピアコロッケ	大		ブルコギ	大		まさきマルシェ 出店日			Instagram 	
青菜とあさりの炒め物	中		じゃがいものツナマヨ焼き	中		ハムのマリネ	中		ブロッコリーのチーズ焼き	中						
レンコンのおかか煮	おかず		キャベツのゆかり和え	おかず		オクラの和え物	おかず		切干大根の煮物	おかず						
キャベツの酢の物	ミニ		♡スイーツ♡	ミニ		キャベツとベーコンの コンソメ煮	ミニ		中華サラダ	ミニ						
7/13	種別	注文数	7/14	種別	注文数	7/15	種別	注文数	7/16	種別	注文数	7/17	種別	注文数	7/18	7/19
冷しゃぶ	大		肉団子の甘酢あんかけ	大		豚の生姜焼き	大		ゴーヤチャンプルー	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	
イカのマヨネーズ焼き	中		エビチリ	中		里芋の田楽	中		焼きそば	中						
五目豆	おかず		いんげんの胡麻和え	おかず		アスパラのサラダ	おかず		バンバンジー風サラダ	おかず						
糸コンの金平	ミニ		わかめの酢の物	ミニ		春雨の酢の物	ミニ		きゅうりの酢の物	ミニ						
7/20	種別	注文数	7/21	種別	注文数	7/22	種別	注文数	7/23	種別	注文数	7/24	種別	注文数	7/25	7/26
海の日			麻婆豆腐	大		とり天	大		魚の南蛮漬け	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	
			鶏肉とこんにゃくの甘辛煮	中		だし巻き卵わさびあん	中		シュウマイ	中						
			スパゲティサラダ	おかず		かぼちゃサラダ	おかず		ブロッコリーサラダ	おかず						
			青菜のお浸し	ミニ		トマトのマリネ	ミニ		しらたきの煮物	ミニ						
7/27	種別	注文数	7/28	種別	注文数	7/29	種別	注文数	7/30	種別	注文数	7/31	種別	注文数		
チキンのマスタード焼き	大		事業所内活動 のため お休み			豚キムチ	大		照り焼きチキン	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	
かぼちゃのそぼろ煮	中					ツナじゃが	中		きのこスパゲティ	中						
マカロニサラダ	おかず					レンコンの金平	おかず		厚揚げと白菜の煮物	おかず						
かまぼこの酢の物	ミニ					糸こんにゃくのサラダ	ミニ		切干大根の酢の物	ミニ						

令和 8 年 8 月 ハートピアみなみ メニュー表(兼注文用紙)

FAX：089-962-5092

【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円
(ご飯量：中150g/大250g) (ご飯なし) (ご飯量150g)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
(住所)伊予郡砥部町原町166番地
(TEL/FAX)089-962-5092
(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：

連絡先：

月			火			水			木			金			土	日
8/3	種別	注文数	8/4	種別	注文数	8/5	種別	注文数	8/6	種別	注文数	8/7	種別	注文数	8/8	8/9
照り焼きチキン	大		魚のみぞれ煮	大		ハートピアコロッケ	大		豚の生姜焼き	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
ほうれん草とベーコンの卵とじ	中		麻婆茄子	中		バンバンジー	中		筑前煮	中						
切干大根の煮物	おかず		豆苗のガーリック炒め	おかず		ひじきの煮物	おかず		人参の明太和え	おかず						
もやしの酢の物	ミニ		かまぼこの酢の物	ミニ		クラゲの酢の物	ミニ		マロニーの酢の物	ミニ						
8/10	種別	注文数	8/11	種別	注文数	8/12	種別	注文数	8/13	種別	注文数	8/14	種別	注文数	8/15	8/16
エビマカロニグラタン	大		山の日			チキンの香草焼き	大		お盆休み			まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
茄子とソーセージのケチャップ炒め	中					青菜とアサリの炒め物	中									
青菜の胡麻和え	おかず					糸こんにゃくのサラダ	おかず									
春雨の酢の物	ミニ					ひじきの酢の物	ミニ									
8/17	種別	注文数	8/18	種別	注文数	8/19	種別	注文数	8/20	種別	注文数	8/21	種別	注文数	8/22	8/23
ポークピカタ	大		八宝菜	大		魚の南蛮漬け	大		チキンのチーズソテー	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
和風スパゲティ	中		厚揚げのひき肉あんかけ	中		野菜炒め	中		かぼちゃの煮物	中						
アスパラのサラダ	おかず		スパゲティサラダ	おかず		こんにゃくのピリ辛煮	おかず		ごぼうサラダ	おかず						
わかめの酢の物	ミニ		ちりめんの酢の物	ミニ		ブロッコリーサラダ	ミニ		ビーフンの酢の物	ミニ						
8/24	種別	注文数	8/25	種別	注文数	8/26	種別	注文数	8/27	種別	注文数	8/28	種別	注文数	8/29	8/30
魚のマヨネーズ焼き	大		とり天	大		茄子と豚肉の味噌炒め	大		事業所内活動のため お休みします			IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
イカのフリッター	中		五目ビーフン	中		ハムのマリネ	中									
マカロニサラダ	おかず		青菜のお浸し	おかず		ポテトサラダ	おかず									
カニカマの酢の物	ミニ		もやしと塩昆布の酢の物	ミニ		五目豆	ミニ									
8/31	種別	注文数	ご注文・追加・キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。													
塩唐揚げ	大															
高野豆腐の煮物	中															
いんげんの胡麻和え	おかず															
きゅうりの酢の物	ミニ															

ホームページ

Instagram