

ハートピアみなみ

手作りお弁当

2023

年

2

メニュー

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
数に限りがございます。ご注文は当日9時半までをお願いいたします。(メール、電話も可能です)
月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個400円です。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
2月1日 (水)	ちくわのかわり揚げ	ハムのマリネ	春雨サラダ	レンコンのおかか煮	白飯
2月2日 (木)	豆腐ステーキ	エビチリ	ポテトサラダ	キャベツの酢の物	白飯
2月3日 (金)	豚の味噌漬け焼き	イカと大根の煮物	青菜の煮びたし	わかめの酢の物	白飯
2月4日 (土)	休業日のため、お休みします				
2月5日 (日)	休業日のため、お休みします				
2月6日 (月)	ささみのチーズ焼き	イカのガーリック炒め	しらたきの煮物	もやしのナムル	白飯
2月7日 (火)	八宝菜	豆腐の落とし揚げ	中華サラダ	人参の胡麻和え	白飯
2月8日 (水)	おからコロケ	野菜炒め	糸こんにゃくのサラダ	五目豆	わかめごはん
2月9日 (木)	豚ともやしのみそ炒め	かぼちゃの煮物	ひじきのサラダ	糸こんにゃくのきんぴら	白飯
2月10日 (金)	肉豆腐	バンバンジー	切干大根の煮物	白菜とツナのピリ辛和え	白飯
2月11日 (土)	休業日のため、お休みします				
2月12日 (日)	休業日のため、お休みします				
2月13日 (月)	マカロニグラタン	豚キムチ	卵サラダ	ちりめんの酢の物	白飯
2月14日 (火)	ハンバーグ	ナポリタン	ごぼうサラダ	♡チョコケーキ♡	白飯
2月15日 (水)	豚の生姜焼き	竹輪の甘辛煮	ツナじゃが	ビーフンの酢の物	白飯
2月16日 (木)	焼き魚	マーボー豆腐	もやしのカレーソテー	レンコンの明太和え	白飯
2月17日 (金)	鶏のチリソース和え	青菜とウインナーの中華炒め	大根と煮豆のサラダ	キャベツのゆかり和え	白飯
2月18日 (土)	休業日のため、お休みします				
2月19日 (日)	休業日のため、お休みします				
2月20日 (月)	事業所行事のため、お休みします				
2月21日 (火)	煮魚	高野豆腐の煮物	金平ごぼう	カニカマの酢の物	ゆかりごはん
2月22日 (水)	ゆで豚のからし胡麻和え	ブロッコリーのかにかまあかけ	スパゲティサラダ	たくあんの和え物	白飯
2月23日 (木)	休業日のため、お休みします				
2月24日 (金)	ピーマンの肉詰め	五目ビーフン	青菜のツナ和え	クラゲの酢の物	白飯
2月25日 (土)	休業日のため、お休みします				
2月26日 (日)	休業日のため、お休みします				
2月27日 (月)	チキンのマスタード焼き	オムレツ	ポテトのパセリ和え	豆苗サラダ	白飯
2月28日 (火)	ハムエッグ	和風スパゲティ	こんにゃくの土佐煮	かまぼこの酢の物	白飯

～今月のおすすめポイント!～

2月と言えば、バレンタインday♡

2/14は、ハートピアみなみからお客様に
チョコっとケーキをお届けします♡♡♡



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
(住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
(TEL/FAX) 089-962-5092
(E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp