

ひとやすみ予定表 2025年 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 臨時閉所
						お菓子とお茶を楽しみながら 各プログラムについての説明や来月以降のプログラム希望を聞くなど ひとやすみのみんなでお話をする機会を設けることにしました！ みなさん、とりあえず来てみてくださいね♪
2 休み	3 休み	4 スマホ教室	5 ★映画Day 10:30~ 14:00~	6 休み	7	8 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング
9 休み	10	11	12	13 休み	14 おやつ かぼちゃ 蒸しケーキ	15 ★将棋クラブ
16 休み	17 麻生小学校 と 交流会	18 卓球を しよう！	19	20 休み	21 ★映画Day 10:30~ 14:00~	22
23 休み	24 休み	25	26 書道	27 休み	28	29 こんにゃく 交流会 in広田
30 休み	参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪ 電話でもメールもOK！ プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください♪ （※プログラムは予告なしに変更する事があります） ★のプログラムは1日中開催しています！ いつでもお越しください♪					

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 11月4日 (火) 14:30~15:30 場所： ハートピアみなみ
 タイトル：スマホ教室 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料 円
 内 容：9月に行ったスマホ教室の第2弾！貸し出し用のスマホもあるのでスマホを持っていない方も参加OK！
 ※14:00以降はハートピアみなみで閉所します。

日 時： 11月14日 (金) 14:00~15:30 場所： ひとやすみ
 タイトル：おやつ作り 申込締切： 11/10（月） 参加費用： 200 円
 内 容：簡単！おいしいかぼちゃケーキを作ります！秋を楽しもう♡♡♡
 ※エプロンと三角巾を持ってきてください。

日 時： 11月17日 (月) 13:30~15:30 場所： 麻生小学校 体育館
 タイトル：小学生と遊ぼう♪ 申込締切： 11/12（水） 参加費用： 無料 円
 内 容：麻生小学校に行って、4年生と交流をもつことになりました◎子どもたちと遊んで、元気をもらいましょう～！！！
 ※13:00以降はひとやすみは閉所です。

日 時： 11月18日 (火) 13:30~15:00 場所： 保健センター
 タイトル：卓球をしよう！ 申込締切： 11/10（月） 参加費用： 無料 円
 内 容：砥部町ソーシャルクラブの卓球に参加します！見るだけもOK☺!!
 みんなで身体を動かして楽しみましょう～～～！！！
 ※13:00~15:30はひとやすみ閉所です。

日 時： 11月29日 (土) 8:30~14:00 場所： ひろた交流センター
 タイトル：こんにゃく交流会 申込締切： 11/19（水） 参加費用： 300円程度
 内 容：毎年恒例！「広田こんにゃく友の会」のみなさんと、広田産こんにゃく芋を使用したこんにゃく&芋焼きを作ります♪おいしいよ～(#^~#)
 ※エプロンと三角巾を持ってきてください。

各プログラムの詳しい情報は
別途チラシを作成してお知らせいたします！

プログラム実施日以外も開所しています◎
いつでもお越しください♪



Instagramにも
アップします！

ひとやすみ予定表 2025年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 休み	5 わくわく 交流会	6 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング
7 休み	8 買い物に 行こう！ 重信フジ	9	10	11 休み	12	13 忘年会✿
14 休み	15	16 ★映画Day 10:30~ 14:00~	17	18 休み	19 ★脳トレ	20
21 休み	22	23	24 クリスマス会 ツリー	25 休み	26	27 ～調理実習～ 年越しそば
28 休み	29 年末休み	30 ハートピア みなみで 開所 します！ 来てね♪	31 年末休み			
<p>参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK！ プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください♪ (※プログラムは予告なしに変更する事があります)</p> <p>★のプログラムは1日中開催しています！！！ いつでもお越しください♪</p>						

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 12月5日 (金) 13:00~15:00 場所： 松前体育館
タイトル：わくわく交流会 申込締切： 12月3日 参加費用： 200 円
内 容： チーム対抗で運動会をします。（玉入れ、パンゲット、炭坑節など）
持参物： 体育館シユーズ、タオル、水分。動きやすい服装でお越しください。
詳細はチラシをご覧ください

日 時： 12月8日 (月) 10:30~12:30 場所： フジグラン重信
タイトル：買い物に行こう！ 申込締切： 12月3日 参加費用： 実費 円
内 容： クリスマスのもの・お正月のものなど買い物に行こう！
見るだけでもOK！お昼ご飯は食べて帰ります！

日 時： 12月13日 (土) 11:00~14:00 場所： ゆず庵 久米店
タイトル：忘年会 申込締切： 12月6日 参加費用： 実費 円
内 容： お鍋を食べながら1年を振り返り、いろんな出来事を語り合って、新たな気持ちで新年を迎えよう！！！！
詳細はチラシをご覧ください

日 時： 12月24日 (水) 14:00~16:00 場所： ひとやすみ
タイトル：クリスマス会 申込締切： 12月20日 参加費用： 350 円
内 容： ケーキ&bingoゲームをしてみんなでクリスマスを楽しもう！！！

日 時： 12月27日 (土) 11:00~13:00 場所： ひとやすみ
タイトル：年越しそば作り 申込締切： 12月24日 参加費用： 300 円
内 容： 年内最終開所日！
お昼ごはんに年越しそばを食べて2025年を締めくくろう！
要予約です！！！ ※今年はカップ麺じゃないよ♡

プログラム実施日以外も開所しています♪いつでもお越しください♪
年末年始の長期連休となります。12/30(火)ハートピアみなみにて開所しますので、みんなで楽しく過ごしましょう～(／・ω・＼)