

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|-------------------|---------------------------------|----------|----------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | 1 臨時閉所 |
| 2 休み | 3 休み | 4 スマホ教室 | 5 ★映画Day 10:30~ 14:00~ | 6 休み | 7 | 8 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング |
| 9 休み | 10 | 11 | 12 | 13 休み | 14 おやつ かぼちゃ 蒸しケーキ | 15 ★将棋クラブ |
| 16 休み | 17 麻生小学校 と 交流会 | 18 卓球を しよう! | 19 | 20 休み | 21 ★映画Day 10:30~ 14:00~ | 22 |
| 23 休み | 24 休み | 25 | 26 書道 | 27 休み | 28 | 29 こんにゃく 交流会 in広田 |
| 30 休み | <p>参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪ 電話でもメールもOK! プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(´▽`) (※プログラムは予告なしに変更する事があります)</p> <p>★のプログラムは1日中開催しています!いつでもお越しください♪</p> | | | | | |

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 11月4日 (火) 14:30~15:30 場所： ハートピアみなみ
タイトル： スマホ教室 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料 円
内 容： 9月に行ったスマホ教室の第2弾! 貸し出し用のスマホもあるのでスマホを持っていない方も参加OK!
※14:00以降はハートピアみなみで開所します。

日 時： 11月14日 (金) 14:00~15:30 場所： ひとやすみ
タイトル： おやつ作り 申込締切： 11/10 (月) 参加費用： 200 円
内 容： 簡単! おいしい♡かぼちゃケーキを作ります! 秋を楽しもう♡♡♡
※エプロンと三角巾を持ってくるください。

日 時： 11月17日 (月) 13:30~15:30 場所： 麻生小学校 体育館
タイトル： 小学生と遊ぼう♪ 申込締切： 11/12 (水) 参加費用： 無料 円
内 容： 麻生小学校に行って、4年生と交流をもつことになりました◎子どもたちと遊んで、元気をもらいましょう~!!
※13:00以降はひとやすみは閉所です。

日 時： 11月18日 (火) 13:30~15:00 場所： 保健センター
タイトル： 卓球をしよう! 申込締切： 11/10 (月) 参加費用： 無料 円
内 容： 砥部町ソーシャルクラブの卓球に参加します! 見るだけでもOK◎!!
みんなで身体を動かして楽しみましょう~!!
※13:00~15:30はひとやすみ閉所です。

日 時： 11月29日 (土) 8:30~14:00 場所： ひろた交流センター
タイトル： こんにゃく交流会 申込締切： 11/19 (水) 参加費用： 300円程度
内 容： 毎年恒例! 「広田こんにゃく友の会」のみなさんと、広田産こんにゃく芋を使用したこんにゃく&芋炊きを作ります♪おいしいよ~(≡^≡^)
※エプロンと三角巾を持ってくるください。

各プログラムの詳しい情報は
別途チラシを作成してお知らせいたします!

プログラム実施日以外も開所しています◎
いつでもお越しください♪



Instagramにも
アップします!

ひとやすみ予定表 2025 年 12 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---------------------------|---|--------------|----------|------------------|-------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 休み | 5 わくわく 交流会 | 6 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング |
| 7 休み | 8 買い物に 行こう！ 重信フジ | 9 | 10 | 11 休み | 12 | 13 忘年会 |
| 14 休み | 15 | 16 ★映画Day 10:30~ 14:00~ | 17 | 18 休み | 19 ★脳トレ | 20 |
| 21 休み | 22 | 23 | 24 クリスマス会 | 25 休み | 26 | 27 ～調理実習～ 年越しそば |
| 28 休み | 29 年末休み | 30 ハートピア みなみで 開所 します！ 来てね♪ | 31 年末休み | | | |

参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK！
プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(・_・)
(※プログラムは予告なしに変更する事があります)

★のプログラムは1日中開催しています！！！！ いつでもお越しください♪

♡プログラムの詳しい情報はこちら♡

日 時： 12月5日 (金) 13:00~15:00 場所： 松前体育館
タイトル： わくわく交流会 申込締切： 12月3日 参加費用： 200 円
内 容： チーム対抗で運動会をします。(玉入れ、パンゲット、炭坑節など)
持参物： 体育館シューズ、タオル、水分。動きやすい服装でお越しください。
詳細はチラシをご覧ください

日 時： 12月8日 (月) 10:30~12:30 場所： フジグラン重信
タイトル： 買い物に行こう！ 申込締切： 12月3日 参加費用： 実費 円
内 容： クリスマスのもの・お正月のものなど買いに行こう！
見るだけでもOK！お昼ご飯は食べて帰ります！☺

日 時： 12月13日 (土) 11:00~14:00 場所： ゆず庵 久米店
タイトル： 忘年会 申込締切： 12月6日 参加費用： 実費 円
内 容： お鍋を食べながら1年を振り返り、いろんな出来事を語り合っ、新たな気
持ちで新年を迎えよう！！！！
詳細はチラシをご覧ください

日 時： 12月24日 (水) 14:00~16:00 場所： ひとやすみ
タイトル： クリスマス会 申込締切： 12月20日 参加費用： 350 円
内 容： ケーキ&ビンゴゲームをしてみんなでクリスマスを楽しもう！！

日 時： 12月27日 (土) 11:00~13:00 場所： ひとやすみ
タイトル： 年越しそば作り 申込締切： 12月24日 参加費用： 300 円
内 容： 年内最終開所日！
お昼ごはんは年越しそばを食べて2025年を締めくくろう！
要予約です！！！！ ※今年はカップ麺じゃないよ♡

プログラム実施日以外も開所しています♡いつでもお越しください♪
年末年始の長期連休となります。12/30(火)ハートピアみなみにて開所
しますので、みんなで楽しく過ごしましょう~(/・ω・)/