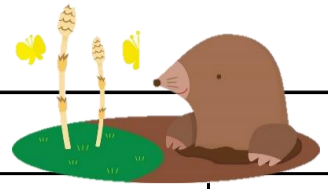


いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文は当日9時半までをお願いいたします。(メール、電話も可能です)
 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個400円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



| 日付 | メニュー | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|------------|--------------|--------|
| 4月1日 (金) | 天ぷらの盛り合わせ | ハムのマリネ | キャベツの辛し和え | さくらもち | ちらし寿司 |
| 4月2日 (土) | 定休日 | | | | |
| 4月3日 (日) | 定休日 | | | | |
| 4月4日 (月) | エビマカロニグラタン | かぼちゃのそぼろ煮 | 切干大根のゆかり和え | かまぼことわかめの酢の物 | 白飯 |
| 4月5日 (火) | 事業所行事のためお休みします | | | | |
| 4月6日 (水) | 鶏の味噌漬け焼き | ブロッコリーのかにかまあかけ | 野菜の白和え | 白菜とツナのピリ辛和え | 白飯 |
| 4月7日 (木) | 魚のフライ | 切干大根とベーコンのコンソメ煮 | レンコンの明太和え | もやしのカレーソテー | 白飯 |
| 4月8日 (金) | 肉じゃが | 野菜炒め | 卵サラダ | カニカマの酢の物 | 白飯 |
| 4月9日 (土) | 定休日 | | | | |
| 4月10日 (日) | 定休日 | | | | |
| 4月11日 (月) | 竜田揚げ | 五目ビーフン | 白菜の和え物 | わかめの酢の物 | 白飯 |
| 4月12日 (火) | 煮魚 | ネギと竹輪の卵とじ | 豆苗サラダ | きんぴらごぼう | たけのこご飯 |
| 4月13日 (水) | 豆腐ステーキ | エビとブロッコリーの中華炒め | しらたきの煮物 | キャベツの胡麻あえ | 白飯 |
| 4月14日 (木) | ポークピカタ | オムレツ | ポテトサラダ | トマトのマリネ | 白飯 |
| 4月15日 (金) | コロッケ | 和風スパゲティ | 卵の花 | 五目豆 | 白飯 |
| 4月16日 (土) | 定休日 | | | | |
| 4月17日 (日) | 定休日 | | | | |
| 4月18日 (月) | 焼き魚 | 高野豆腐の煮物 | キャベツのゆかり和え | 糸コンのきんぴら | 白飯 |
| 4月19日 (火) | チキンのクリームソースかけ | 厚揚げベーコン | マカロニサラダ | 春雨の酢の物 | 白飯 |
| 4月20日 (水) | 大根と豚肉のキムチ煮 | バンバンジー | 中華サラダ | こんにゃくの土佐煮 | 白飯 |
| 4月21日 (木) | マーボー豆腐 | チンジャオロース | もやしのナムル | 海藻サラダ | わかめご飯 |
| 4月22日 (金) | 玉ねぎシューマイ | ジャーマンポテト | レンコンのおかか煮 | 新玉ねぎの酢の物 | 白飯 |
| 4月23日 (土) | 定休日 | | | | |
| 4月24日 (日) | 定休日 | | | | |
| 4月25日 (月) | ハンバーグ | ジャガバタ豆苗ベーコン | 筍のきんぴら | ひじきのサラダ | 白飯 |
| 4月26日 (火) | 豚ニラ炒め | エビチリ | 春雨サラダ | ちりめんの酢の物 | 白飯 |
| 4月27日 (水) | 魚の西京焼き | 筑前煮 | 煮豆のサラダ | ビーフンの酢の物 | 白飯 |
| 4月28日 (木) | 鶏の串焼き | 焼きそば | キャベツの酢の物 | ♡プチシュー♡ | 白飯 |
| 4月29日 (金) | 定休日 | | | | |
| 4月30日 (土) | 定休日 | | | | |

～今月のおすすめポイント～

4月と言えば、「お花見」「ゴールデンウィーク」と、楽しいことが満載!
 ハートピアみなみのお弁当でも、それぞれの気分をあげてください!!

就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp