

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文は**当日9時半まで**にお願いいたします。(メール、電話も可能です)
 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個400円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
1月1日 (土)	 <p>年末年始休業のためお休みします。 2022年も ハートピアみなみをよろしくお願いいたします!</p> 				
1月2日 (日)					
1月3日 (月)					
1月4日 (火)					
1月5日 (水)	魚のてりやき	野菜の煮物	伊達巻	大根なます	白飯
1月6日 (木)	揚げ出し豆腐	ほうれん草とウインナーのチーズ焼き	糸コンの卵とじ	もやしの酢の物	白飯
1月7日 (金)	お弁当をする予定でしたが、砥部町のイベントに参加するためお休みします				
1月8日 (土)	休業日のためお休みします				
1月9日 (日)	休業日のためお休みします				
1月10日 (月)	休業日のためお休みします				
1月11日 (火)	ポークピカタ	ナポリタン	里芋サラダ	トマトのマリネ	白飯
1月12日 (水)	チキンのカレー煮	ポテトのチーズ焼き	ブロッコリーのおかか和え	きゅうりの酢の物	白飯
1月13日 (木)	コロッケ	イカとキャベツのガーリック炒め	ごぼうサラダ	カニカマの酢の物	ゆかりごはん
1月14日 (金)	サバの味噌煮	ネギと竹輪の卵とじ	サツマイモの甘煮	わかめの酢の物	白飯
1月15日 (土)	休業日のためお休みします				
1月16日 (日)	休業日のためお休みします				
1月17日 (月)	竜田揚げ	筑前煮	もやしのカレーソテー	春雨の酢の物	白飯
1月18日 (火)	ロール白菜	ハムのマリネ	スパゲティサラダ	切干大根の煮物	炊き込みご飯
1月19日 (水)	豚のすき焼き風煮	イカのマヨネーズ焼き	卵サラダ	キャベツの酢の物	白飯
1月20日 (木)	肉団子の甘酢あんかけ	五目ビーフン	中華サラダ	厚揚げのキムチ炒め	白飯
1月21日 (金)	甘辛こってり豆腐ステーキ	ゆで豚のからし胡麻和え	白滝の煮物	ちりめんの酢の物	白飯
1月22日 (土)	休業日のためお休みします				
1月23日 (日)	休業日のためお休みします				
1月24日 (月)	さつまいものグラタン	野菜炒め	白菜のお浸し	もやしの塩こぶ和え	白飯
1月25日 (火)	ささみのチーズかつ	オムレツ	マカロニサラダ	マロニーの酢の物	白飯
1月26日 (水)	焼魚	高野豆腐の煮物	大根サラダ	ひじきの酢の物	白飯
1月27日 (木)	豚肉ときくらげの卵とじ	ピーマンの肉詰め	れんこんの明太和え	ビーフンの酢の物	白飯
1月28日 (金)	和風豆腐ハンバーグ	じゃがバター豆苗ベーコン	青菜の胡麻和え	切干大根の酢の物	わかめごはん
1月29日 (土)	休業日のためお休みします				
1月30日 (日)	休業日のためお休みします				
1月31日 (月)	厚揚げマーボー	八宝菜	もやしのナムル	海藻サラダ	白飯

就労継続支援B型事業所 **ハートピアみなみ**
 (TEL/FAX) **089-962-5092**

(住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp

~今月のおすすめポイント~

2022年 あけましておめでとうございます☆
 皆様にとって良い一年となりますように…♡