

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。  
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは、当日9時半までにお電話にてお願いいたします。  
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個450円です。  
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。



ホームページ  
公開中です！

日付	メニュー				
11月1日（水）	バザー出店準備のため、お休みします				
11月2日（木）	バザー出店準備のため、お休みします				
11月3日（金）	全国精神保健福祉士大会にバザー出店します！ 県民文化会館				
11月4日（土）	全国精神保健福祉士大会にバザー出店します！ 県民文化会館				
11月5日（日）	休業日のため、お休みします				
11月6日（月）	豚の生姜焼き	ほうれん草とベーコンの卵とじ	レンコンの明太和え	糸こんにゃくのサラダ	白飯
11月7日（火）	チキンのカレー煮	イカのフリッター	ごぼうサラダ	ひじきの酢の物	わかめご飯
11月8日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
11月9日（木）	焼き魚	五目ビーフン	切干大根の煮物	大根と煮豆のサラダ	白飯
11月10日（金）	ハンバーグ	じゃがいものツナマヨ焼き	青菜の白和え	大学芋	白飯
11月11日（土）	休業日のため、お休みします				
11月12日（日）	休業日のため、お休みします				
11月13日（月）	魚のパン粉焼き	ミートグラタン	人参のごま和え	わかめの酢の物	白飯
11月14日（火）	事業所内活動のため、お休みします				
11月15日（水）	ささみカツ	かに玉	ツナコーンサラダ	きゅうりの塩昆布和え	白飯
11月16日（木）	ハムエッグカツ	ペペロンチーノ	豆苗サラダ	ポテトのパセリ和え	白飯
11月17日（金）	ロール白菜	かぼちゃのそぼろ煮	ひじきの煮物	マカロニサラダ	白飯
11月18日（土）	休業日のため、お休みします				
11月19日（日）	休業日のため、お休みします				
11月20日（月）	チキンのマスタード焼き	オムレツ	金平レンコン	中華サラダ	白飯
11月21日（火）	魚のフライ	秋野菜のグラタン	スパゲティサラダ	もやしの塩昆布和え	白飯
11月22日（水）	ちくわのかわり揚げ	筑前煮	エビチリ	おくらサラダ	ゆかりご飯
11月23日（木）	休業日のため、お休みします				
11月24日（金）	酢鶏	野菜炒め	卵の花	コールスローサラダ	白飯
11月25日（土）	休業日のため、お休みします				
11月26日（日）	休業日のため、お休みします				
11月27日（月）	チキンのきのこソースがけ	ちくわの磯辺揚げ	里芋サラダ	ちりめんの酢の物	白飯
11月28日（火）	ハートピアコロッケ	ハムのマリネ	エビマヨ	春雨サラダ	白飯
11月29日（水）	魚の照り焼き	イカとキャベツのガーリック炒め	大根サラダ	さつまいもの甘煮	白飯
11月30日（木）	油淋鶏	切干大根とベーコンのコンソメ煮	明太ポテトサラダ	きゅうりとかにかまの酢の物	白飯

今月もバザー出店等でお休みが多く、  
ご迷惑をおかけして申し訳ありません。  
今後ともよろしくお願ひいたします。



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ  
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地  
 (TEL/FAX) 089-962-5092  
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp