

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。  
 数に限りがございます。ご注文は当日9時半までをお願いいたします。(メール、電話も可能です)  
 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は一食450円です。  
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
4月1日 (土)	定休日				
4月2日 (日)	定休日				
4月3日 (月)	焼き魚	かぼちゃの煮物	青菜のおかか和え	♡スイ〜ツ♡	ちらし寿司
4月4日 (火)	豚のしょうが焼き	焼きそば	えびマヨ	ちりめんの酢の物	白飯
4月5日 (水)	利用者行事の為、お休みします。				
4月6日 (木)	ジャーマンオムレツ	ナポリタン	青菜のツナ和え	きゅうりの酢の物	白飯
4月7日 (金)	コロッケ	ハムのマリネ	こんにゃくの土佐煮	もやしのナムル	白飯
4月8日 (土)	定休日				
4月9日 (日)	定休日				
4月10日 (月)	マカロニグラタン	五目ビーフン	ごぼうサラダ	キャベツのごま和え	白飯
4月11日 (火)	魚の甘酢あんかけ	イカと大根の煮物	ひじきのサラダ	カニカマの酢の物	白飯
4月12日 (水)	ハンバーグ	野菜炒め	中華サラダ	レンコンのおかか煮	白飯
4月13日 (木)	大根と豚肉のキムチ煮	筑前煮	豆苗サラダ	たくわんの和え物	わかめご飯
4月14日 (金)	チキンの香草焼き	豆腐の落とし揚げ	青菜の煮びたし	切干大根のゆかり和え	白飯
4月15日 (土)	定休日				
4月16日 (日)	定休日				
4月17日 (月)	魚のフライ	バンバンジー	白菜の和え物	糸コンキンぴら	白飯
4月18日 (火)	ちくわのかわり揚げ	和風スパゲティー	ポテトパセリ和え	かもぼこの酢の物	白飯
4月19日 (水)	利用者行事の為、お休みします。				
4月20日 (木)	豚にら炒め	ブロッコリーとカニカマのあんかけ	卵サラダ	わかめの酢の物	白飯
4月21日 (金)	豆腐ステーキ	ネギとちくわの卵とじ	五目豆	レンコン明太和え	白飯
4月22日 (土)	定休日				
4月23日 (日)	定休日				
4月24日 (月)	竜田揚げ	ジャガイモのツナマヨ焼き	マカロニサラダ	にんじんのごま和え	白飯
4月25日 (火)	ハムエッグカツ	エビチリ	卵の花	春雨の酢の物	白飯
4月26日 (水)	玉ねぎシューマイ	エビとブロッコリーの中華炒め	もやしの酢の物	スパゲティサラダ	白飯
4月27日 (木)	とり天	オムレツ	海藻サラダ	キャベツのゆかり和え	白飯
4月28日 (金)	魚のねぎ焼き	イカのガーリック炒め	もやしのカレーソテー	大根と煮豆のサラダ	白飯
4月29日 (土)	定休日				
4月30日 (日)	定休日				

今月から、お弁当が1食450円となっています。

### ～今月のおすすめポイント～

もう春ですね(\*^-^\*)

4月と言えば、旧暦のひなまつり♪スイ〜ツをお楽しみください♪

就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ  
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地  
 (TEL/FAX) 089-962-5092  
 (E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp