

# ひとやすみ予定表 2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 年始休み	3 年始休み
4 休み	5 書き初め ★書き初め	6 初詣に行こう!	7	8 休み	9 ニューイヤーパーティー	10 ひとやすみミーティング
11 休み	12 成人の日	13	14 白玉ぜんざいづくり	15 休み	16	17
18 休み	19 映画day 10:30~14:00~	20	21	22 休み	23	24 中華ランチ作り
25 休み	26	27	28 宮内幼稚園と交流会	29 休み	30	31

参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK!  
プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください♪  
(※プログラムは予告なしに変更する事があります)

★のプログラムは1日中開催しています!!! いつでもお越しください♪

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日時: 1月6日 (火) 10:30~12:30 場所: 椿神社  
 タイトル: 初詣に行こう! 申込締切: 1月5日 参加費用: 実費 円  
 内容: 新年のお参りに行こう!  
 屋台もたくさんあるよ~~!!!

日時: 1月9日 (金) 10:30~12:00 場所: 総合福祉センターはらまち  
 タイトル: ニューイヤーパーティ 申込締切: 12月23日 参加費用: 400 円  
 内容: 毎年恒例ニューイヤーパーティー!!!  
 新年の挨拶をみんなでしよう

日時: 1月14日 (水) 13:30~15:30 場所: ひとやすみ  
 タイトル: 白玉ぜんざいづくり 申込締切: 1月7日 参加費用: 150 円  
 内容: 豆腐を使った簡単白玉団子でぜんざいを作ります!!!  
 あま~いぜんざいでまったりティータイム♡♡♡

日時: 1月24日 (土) 10:30~12:30 場所: ひとやすみ  
 タイトル: 中華ランチ作り 申込締切: 1月13日 参加費用: 150 円  
 内容: 包丁・まな板・フライパン要らずの簡単チャーハンと焼くだけ簡単餃子を使っ  
 てランチを作ります!  
 みんなでランチtime! 🍜

日時: 1月28日 (水) 9:30~11:30 場所: 宮内幼稚園  
 タイトル: 宮内幼稚園 申込締切: 1月21日 参加費用: 無料 円  
 内容: 宮内幼稚園の子供たちとお正月遊びをします!  
 かわいい子供たちからエネルギーチャージ!!!  
 詳細はチラシを見てください!

プログラム実施日以外も開所しています☺  
 いつでもお越しください♪

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 恵方巻を作ろう! 	3	4	5 休み	6	7 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング
8 休み	9 映画day 10:30~14:00~ 	10	11 建国記念の日	12 休み	13	14 バレンタイン お菓子作り 
15 休み	16	17 ★ころうひつ	18	19 休み	20 ソーシャル クラブ ~茶話会~ 	21
22 休み	23 天皇誕生日	24	25 つばきさんへ 行こう!	26 休み	27 映画day 10:30~14:00~	28

〒791-2120

伊予郡砥部町宮内1404-1 Sステージビル2階

☎ 089-904-1306

✉ hitoyasumi@nanpukai-tobe.or.jp

(開所日時) 月・火・水・金・土 10:00~17:00

(おやすみ) 木・日・祝日・お盆・年末年始

Instagramで  
活動の様子を  
アップしています😊



参加したいプログラムがあればスタッフに声を掛けてください。  
電話でもメールでもOKです♪  
プログラムの参加者は10名程度を予定しています。  
準備の都合上、切日までにご連絡ください。  
(※プログラムは予告なしに変更する事があります)

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日時: 2月2日 (月) 10:30~12:30 場所: ひとやすみ  
タイトル: 恵方巻を巻こう! 申込締切: 1月26日 参加費用: 300 円  
内容: 今年の恵方は南南東!  
みんなでぐるぐる巻いて巻き寿司を食べよう!!!

日時: 2月7日 (土) 13:30~15:00 場所: ひとやすみ  
タイトル: ミーティング 申込締切: 当日参加OK! 参加費用: 無料 円  
内容: 毎月恒例!!!ひとやすみミーティング!!!  
お茶とお菓子を食べながら、今月のプログラムについてや来月以降のプログラムについて  
みんなで話します♪

日時: 2月14日 (土) 13:30~15:00 場所: ひとやすみ  
タイトル: お菓子作り 申込締切: 2月7日 参加費用: 200 円  
内容: 本命チョコ・友チョコみんなであま〜いチョコのお菓子を作って  
みんなで食べよう!!!🍫

日時: 2月20日 (金) 13:30~15:30 場所: 中央公民館 4F 和室  
タイトル: ソーシャルクラブ 申込締切: 2月10日 参加費用: 150 円  
内容: 今年度最後のソーシャルクラブです。  
美味しいスイーツを食べながら茶話会に参加しよう!

日時: 2月25日 (水) 13:00~15:30 場所: 椿神社  
タイトル: つばきさんへ行こう! 申込締切: 2月18日 参加費用: 3000円程度  
内容: 伊予路に春を呼ぶと言われている恒例の椿祭りへ行こう!バスで行きます!🚌  
屋台やおみくじなどたくさんあるよ!!!  
詳細はチラシにてお知らせします。

プログラム実施日以外も  
開所しています😊  
いつでもお越しください♪

