

ハートピアみなみ

手作りお弁当

2025

年

4

月

メニュー

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ



↓南風会Instagram



©NANPUKAI_TOBE

日付	メニュー				
4月1日（火）	特注弁当のため、お休みします。				
4月2日（水）	魚のフライ	ハムのマリネ	五目豆	ツナサラダ	白飯
4月3日（木）	照り焼きチキン	高野豆腐の煮物	ちくわの酢の物	✿スイーツ✿	ちらし寿司
4月4日（金）	豚しゃぶ	ウインナーのマスタード焼き	春雨サラダ	ニンジンの胡麻和え	白飯
4月5日（土）	休業日				
4月6日（日）	休業日				
4月7日（月）	魚の味噌煮	ネギとちくわの卵とじ	青菜のおかか和え	スパゲティサラダ	白飯
4月8日（火）	鶏肉といんげんのトマト煮込み	アスパラのベーコン巻き	レンコンの明太和え	海藻サラダ	白飯
4月9日（水）	事業所内活動のため、お休みします。				
4月10日（木）	ハートピアコロッケ	和風スパゲティ	卵サラダ	かまぼこの酢の物	白飯
4月11日（金）	塩からあげ	かぼちゃのそぼろ煮	こんにゃくの土佐煮	わかめの酢の物	白飯
4月12日（土）	休業日				
4月13日（日）	休業日				
4月14日（月）	ポークソテー	エビチリ	卵の花	きゅうりの酢の物	白飯
4月15日（火）	マカロニグラタン	イカのガーリック炒め	なずのみぞれ煮	春雨の酢の物	白飯
4月16日（水）	チキン南蛮	ほうれん草とベーコンの卵とじ	いんげんの胡麻和え	たくあんの和え物	白飯
4月17日（木）	麻婆豆腐	バンバンジー	白菜の和え物	きんぴらごぼう	白飯
4月18日（金）	魚の甘酢あんかけ	焼きそば	中華サラダ	きゅうりの塩こぶ和え	白飯
4月19日（土）	休業日				
4月20日（日）	休業日				
4月21日（月）	ハンバーグ	ナポリタン	もやしのカレーソテー	豆苗サラダ	白飯
4月22日（火）	焼き魚	豚肉とタケノコの煮物	ひじきのサラダ	キャベツのゆかり和え	わかめごはん
4月23日（水）	事業所内活動のため、お休みします。				
4月24日（木）	とり天	切干大根のベーコンのコンソメ煮	きんぴらレンコン	ピーマンの酢の物	白飯
4月25日（金）	肉じゃが	イカと大根の煮物	野菜の白和え	ちりめんの酢の物	白飯
4月26日（土）	休業日				
4月27日（日）	休業日				
4月28日（月）	魚のカレー焼き	野菜炒め	ポテトのパセリ和え	コールスローサラダ	白飯
4月29日（火）	休業日				
4月30日（水）	とんかつ	青菜とアサリの炒め物	レンコンのおかか煮	切り干し大根の酢の物	白飯

2025年度のスタートです！
酢の物を食べて元気もいもい！

4/3はお花見気分を味わえるメニューにしました😊



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
5月1日（木）	アスパラと豚肉のみそ炒め	高野豆腐の煮物	マカロニサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
5月2日（金）	マスタードチキン	ほうれん草とベーコンの卵とじ	こんにゃくの土佐煮	ピーマンともやしと塩昆布の和え物	白飯
5月3日（土）	ゴールデンウィーク休業日のため、お休みします				
5月4日（日）					
5月5日（月）					
5月6日（火）					
5月7日（水）					
5月8日（木）	焼き魚	麻婆豆腐	ひじきの煮物	春雨の酢の物	わかめご飯
5月9日（金）	竜田揚げ	ウインナーのマスタード焼き	青菜のおひたし	わかめの酢の物	白飯
5月10日（土）	休業日				
5月11日（日）	休業日				
5月12日（月）	豚肉の生姜焼き	オムレツ	レンコンの明太和え	ちりめんの酢の物	白飯
5月13日（火）	鶏肉のガーリック焼き	厚揚げのそぼろ煮	いんげんの胡麻和え	ひじきの酢の物	白飯
5月14日（水）	魚の南蛮漬け	肉じゃが	切り干し大根の煮物	ちくわの酢の物	白飯
5月15日（木）	ハートピアコロケ	ナポリタン	たまごサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
5月16日（金）	豚肉のケチャップ煮	ハムのマリネ	おからサラダ	人参の胡麻和え	白飯
5月17日（土）	休業日				
5月18日（日）	休業日				
5月19日（月）	酢鶏	五目ビーフン	青菜の白和え	ツナサラダ	白飯
5月20日（火）	回鍋肉	イカのマヨネーズ焼き	ごぼうサラダ	海藻サラダ	白飯
5月21日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
5月22日（木）	ジャーマンオムレツ	青菜とベーコンのガーリック炒め	スパゲティサラダ	かにかまの酢の物	白飯
5月23日（金）	とんかつ	明太スパゲティ	キャベツの胡麻和え	大根サラダ	白飯
5月24日（土）	休業日				
5月25日（日）	休業日				
5月26日（月）	とり天	かぼちゃのそぼろ煮	中華サラダ	もやしナムル	しそちりめんご飯
5月27日（火）	ロールキャベツ	筑前煮	いんげんの卵とじ	切り干し大根の酢の物	白飯
5月28日（水）	煮魚	ツナじゃが	五目豆	玉ねぎのポン酢和え	白飯
5月29日（木）	豆腐ハンバーグ	野菜炒め	ポテトのパセリ和え	きんぴらレンコン	白飯
5月30日（金）	照り焼きチキン	ちくわとねぎの卵とじ	青菜のツナ和え	たくあんの和え物	白飯
5月31日（土）	休業日				

**5月前半はゴールデンウィークがあり、お休みが多くなっております！m(_)_m
 新メニューがたくさん登場しますよ！お楽しみに♪**



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 （TEL/FAX）089-962-5092
 （E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp