

ハートピアみなみ

手作りお弁当

2024

年

7 月

メニュー

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個450円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
7月1日 (月)	豚の生姜焼き	オムレツ	青菜の胡麻和え	春雨サラダ	白飯
7月2日 (火)	なすのグラタン	エビマヨ	ほうれん草のガーリック炒め	コールスローサラダ	白飯
7月3日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
7月4日 (木)	豆腐ステーキ	餃子	なすのピリ辛和え	ちりめんの酢の物	白飯
7月5日 (金)	照り焼きチキン	かぼちゃのそぼろ煮	スパゲティサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
7月6日 (土)	休業日のため、お休みします				
7月7日 (日)	休業日のため、お休みします				
7月8日 (月)	ブルコギ	高野豆腐の卵とじ	糸コンサラダ	わかめの酢の物	白飯
7月9日 (火)	ポークBBQ	ツナじゃが	海藻サラダ	卵の花	白飯
7月10日 (水)	焼き魚	かき揚げ	ひじきの煮物	青菜の白和え	わかめご飯
7月11日 (木)	肉だんご	筑前煮	レンコンのきんぴら	クラゲの酢の物	白飯
7月12日 (金)	串カツ	焼きそば	切り干し大根の煮物	トマトのマリネ	白飯
7月13日 (土)	休業日のため、お休みします				
7月14日 (日)	休業日のため、お休みします				
7月15日 (月)	休業日のため、お休みします				
7月16日 (火)	タンドリーチキン	ハムのマリネ	青菜の煮浸し	ポテトサラダ	白飯
7月17日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
7月18日 (木)	魚の甘酢あんかけ	ちくわのしそ揚げ	こんにゃくの土佐煮	ブロッコリーサラダ	白飯
7月19日 (金)	豚しゃぶ	ゴーヤチャンプル	オクラの和え物	春雨の酢の物	白飯
7月20日 (土)	休業日のため、お休みします				
7月21日 (日)	休業日のため、お休みします				
7月22日 (月)	和風ハンバーグ	キャベツとベーコンのコンソメ煮	マカロニサラダ	切り干し大根の酢の物	白飯
7月23日 (火)	魚の味噌煮	豆腐の落とし揚げ	キャベツとハムのサラダ	大根なます	ゆかりご飯
7月24日 (水)	かぼちゃコロケ	冷製スパゲティ	キャベツのゆかり和え	きんぴらごぼう	白飯
7月25日 (木)	豚天	ソーメン	五目豆	ごぼうサラダ	白飯
7月26日 (金)	ハムエッグカツ	五目ビーフン	明太ポテトサラダ	かにかまの酢の物	白飯
7月27日 (土)	休業日のため、お休みします				
7月28日 (日)	休業日のため、お休みします				
7月29日 (月)	八宝菜	エビチリ	中華サラダ	キャベツの胡麻和え	白飯
7月30日 (火)	トンテキ	和風スパゲティ	いんげんの卵とじ	ツナサラダ	白飯
7月31日 (水)	お休みします				

7月に入っても、皆様にご満足頂けるように
 メニューを考えてみました。たくさんのご注文
 をお待ちしております。



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個450円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

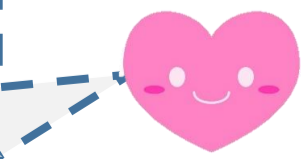
↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
8月1日 (木)	魚のみぞれ煮	かき揚げ	こんにゃくのピリ辛煮	きゅうりの酢の物	白飯
8月2日 (金)	チキンのトマトソース煮込み	ジャーマンポテト	青菜の胡麻和え	五目豆	白飯
8月3日 (土)	休業日のため、お休みします				
8月4日 (日)	休業日のため、お休みします				
8月5日 (月)	豚の生姜焼き	ナポリタン	キャベツとハムのサラダ	海藻サラダ	白飯
8月6日 (火)	豆腐ハンバーグ	イカのガーリック炒め	青菜の白和え	豆苗サラダ	白飯
8月7日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
8月8日 (木)	チキン南蛮	ブロッコリーのチーズ焼き	ポテトサラダ	わかめの酢の物	白飯
8月9日 (金)	とんかつ	ほうれん草とベーコンの卵とじ	きんぴらごぼう	大根サラダ	白飯
8月10日 (土)	休業日のため、お休みします				
8月11日 (日)	休業日のため、お休みします				
8月12日 (月)	休業日のため、お休みします				
8月13日 (火)	お盆休みをいただきます 				
8月14日 (水)					
8月15日 (木)					
8月16日 (金)	事業所内活動のため、お休みします				
8月17日 (土)	休業日のため、お休みします				
8月18日 (日)	休業日のため、お休みします				
8月19日 (月)	照り焼きチキン	青菜とアサリの炒め物	スパゲティサラダ	オクラの梅肉和え	白飯
8月20日 (火)	豚肉とキャベツの味噌炒め	かぼちゃのそぼろ煮	切り干し大根の煮物	マロニーの酢の物	白飯
8月21日 (水)	魚の南蛮漬け	筑前煮	卵の花	人参の明太和え	白飯
8月22日 (木)	ハートピアコロケ	ミートスパゲティ	卵サラダ	クラゲの酢の物	ゆかりご飯
8月23日 (金)	冷しゃぶ	麻婆茄子	カニカマの酢の物	ツナコーンサラダ	白飯
8月24日 (土)	★ 夕涼み会を開催します！遊びにきてくださ～い(^▽^)/ ★				
8月25日 (日)	休業日のため、お休みします				
8月26日 (月)	事業所内活動のため、お休みします				
8月27日 (火)	塩から揚げ	焼きそば	ごぼうサラダ	きゅうりの塩昆布和え	白飯
8月28日 (水)	酢豚	五目ビーフン	こんにゃくの土佐煮	ゴーヤサラダ	白飯
8月29日 (木)	焼き肉	野菜炒め	レンコンのゆかり和え	糸こんにゃくの明太和え	白飯
8月30日 (金)	ササミチーズカツ	野菜たっぷりオムレツ	キャベツの胡麻和え	中華サラダ	白飯
8月31日 (土)	休業日のため、お休みします				

暑い夏です！
しっかりスタミナを取れるメニューにしました♪
8/29は、「焼き肉」の日です♥
語呂に合わせて焼き肉にしましたよ♪
8/31は「やさい」の日です♥！



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp