令和８年 10月 ハートピアみなみ メニュー表（兼注文用紙）

FAX：089-962-5092

【弁当価格(税込)】通常(中・大)…６００円，おかず…４５０円，ミニ…５００円
(ご飯量：中150ｇ/大250g)　(ご飯なし)　(ご飯量150g)

就労継続支援B型事業所　ハートピアみなみ
(住所)伊予郡砥部町原町１６６番地
(TEL/FAX)０８９－９６２－５０９２
(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：　　連絡先：

ご注文・追加・キャンセルは当日９時半までにお電話にてお願いいたします。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ

月			火			水			木			金			土	日
									10/1	種別	注文数	10/2	種別	注文数	10/3	10/4
									魚のフライ	大		まさきマルシェ ★出店日★			お休み	お休み
									ねぎと竹輪の卵とじ	中						
									ポテトサラダ	おかず						
									もやしの酢の物	ミニ						
10/5	種別	注文数	10/6 わかめごはん	種別	注文数	10/7	種別	注文数	10/8	種別	注文数	10/9	種別	注文数	10/10	10/11
豚の生姜焼き	大		魚の味噌煮	大		いもたき	大		肉団子の甘酢あんかけ	大		まさきマルシェ ★出店日★			お休み	お休み
里芋と鶏肉の煮物	中		玉ねぎシュウマイ	中		秋野菜の天ぷら	中		バンバンジー	中						
豆腐サラダ	おかず		キャベツのゆかり和え	おかず		スパゲティサラダ	おかず		レンコンの明太和え	おかず						
ひじきの酢の物	ミニ		ちりめんの酢の物	ミニ		切干大根の酢の物	ミニ		マロニーの酢の物	ミニ						
10/12	種別	注文数	10/13	種別	注文数	10/14	種別	注文数	10/15	種別	注文数	10/16	種別	注文数	10/17	10/18
スポーツの日			鶏肉とほうれん草のクリームグラタン	大		回鍋肉	大		チキンのカレー煮	大		★伊予マルシェ★ 出店日			お休み	お休み
			ピーマンソテー	中		スパニッシュオムレツ	中		ハムのマリネ	中						
			里芋サラダ	おかず		春雨サラダ	おかず		さつまいもサラダ	おかず						
			キャベツの酢の物	ミニ		きゅうりとかにかまの酢の物	ミニ		卵の花	ミニ						
10/19	種別	注文数	10/20	種別	注文数	10/21	種別	注文数	10/22	種別	注文数	10/23	種別	注文数	10/24	10/25
魚の野菜あんかけ	大		なすの味噌炒め	大		竹輪のかわり揚げ	大		ポークピカタ	大		★伊予マルシェ★ 出店日			お休み	お休み
豚肉とレンコンの煮物	中		ポテトとベーコンのチーズ焼き	中		豚肉と厚揚げのオイスター炒め	中		フライドポテト	中						
青菜のお浸し	おかず		切干大根の煮物	おかず		エビチリ	おかず		金平レンコン	おかず						
かにかまの酢の物	ミニ		焼きなす	ミニ		中華サラダ	ミニ		春雨の酢の物	ミニ						
10/26	種別	注文数	10/27	種別	注文数	10/28	種別	注文数	10/29	種別	注文数	10/30	種別	注文数	10/31	11/1
照り焼きチキン	大		肉じゃが	大		チキン南蛮	大		ハートピアコロッケ	大		まさきマルシェ ★出店日★			お休み	お休み
高野豆腐の煮物	中		プルコギ	中		イカと大根の煮物	中		豆腐オムレツ	中						
マカロニサラダ	おかず		人参の胡麻和え	おかず		豚肉ときくらげの卵とじ	おかず		もやしのカレーソテー	おかず						
たくあんの和え物	ミニ		大根サラダ	ミニ		ごぼうサラダ	ミニ		きのこのおろし和え	ミニ						

令和８年 11 月 ハートピアみなみ メニュー表（兼注文用紙）

FAX：089-962-5092

【弁当価格(税込)】通常(中・大)…６００円，おかず…４５０円，ミニ…５００円
(ご飯量：中150ｇ/大250g)　(ご飯なし)　(ご飯量150g)

就労継続支援B型事業所　ハートピアみなみ
(住所)伊予郡砥部町原町１６６番地
(TEL/FAX)０８９－９６２－５０９２
(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：　　連絡先：

月			火			水			木			金			土	日
11/2	種別	注文数	11/3	種別	注文数	11/4	種別	注文数	11/5	種別	注文数	11/6	種別	注文数	11/7	11/8
マカロニミートグラタン	大		文化の日			チキンのマスタード焼き	大		酢豚	大		まさきマルシェ ★出店日★			お休み	お休み
青菜とベーコンの卵とじ	中					竹輪の磯部揚げ	中		切干大根とベーコンのコンソメ煮	中						
こんにゃくのおかか煮	おかず					いんげんの胡麻和え	おかず		エビチリ	おかず						
きゅうりの酢の物	ミニ					ちりめんの酢の物	ミニ		かまぼこの酢の物	ミニ						
11/9	種別	注文数	11/10 わかめごはん	種別	注文数	11/11	種別	注文数	11/12	種別	注文数	11/13	種別	注文数	11/14	11/15
豚の生姜焼き	大		とり天	大		揚げだし豆腐 ～大根おろしのせ～	大		魚の照り焼き	大		★伊予マルシェ★ 出店日			お休み	お休み
ハムのマリネ	中		ジャガイモのツナマヨ焼き	中		さつまいもと豚バラのてりてり煮	中		イカのフリッター	中						
スパゲティサラダ	おかず		切干大根の煮物	おかず		金平レンコン	おかず		ポテトサラダ	おかず						
ひじきの煮物	ミニ		オクラの和え物	ミニ		きのこのポン酢掛け	ミニ		人参の明太和え	ミニ						
11/16	種別	注文数	11/17	種別	注文数	11/18	種別	注文数	11/19	種別	注文数	11/20	種別	注文数	11/21	11/22
ハンバーグ ～デミグラスソース～	大		魚のみぞれ煮	大		豚肉ともやしのみそ炒め	大		チキンのきのこソースかけ	大		★伊予マルシェ★ 出店日			お休み	お休み
ジャーマンポテト	中		青菜とアサリの炒め物	中		麻婆春雨	中		ミートスパゲティ	中						
ブロッコリーサラダ	おかず		さつまいもと枝豆のｻﾗﾀﾞ	おかず		きゅうりの塩こぶ和え	おかず		竹輪の甘辛炒め	おかず						
わかめの酢の物	ミニ		キャベツのゆかり和え	ミニ		さつまいもサラダ	ミニ		クラゲの酢の物	ミニ						
11/23	種別	注文数	11/24	種別	注文数	11/25	種別	注文数	11/26	種別	注文数	11/27	種別	注文数	11/28	11/29
勤労感謝の日			照り焼きチキン	大		魚のパン粉焼き	大		ハートピアコロッケ	大		まさきマルシェ ★出店日★			お休み	お休み
			ナポリタン	中		かに玉	中		イカと大根の煮物	中						
			青菜のお浸し	おかず		豆苗ベーコン	おかず		糸コンの卵とじ	おかず						
			海藻サラダ	ミニ		中華サラダ	ミニ		コールスローサラダ	ミニ						

11/30	種別	注文数
八宝菜	大	
里芋の田楽	中	
玉ねぎシューマイ	おかず	
人参としらすの酢の物	ミニ	

ご注文・追加・キャンセルは当日９時半までにお電話にてお願いいたします。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ

ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ