

ひとやすみ予定表 2025 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休み	3 ★映画Day 10:30~ 14:00~	4
5 休み	6	7	8 調理実習	9 休み	10	11 ★将棋 クラブ
12 休み	13 休み	14 レクリエーション de リフレッシュ	15	16 休み	17 麻生保育所 と 交流会	18
19 休み	20 ★映画Day 10:30~ 14:00~	21	22	23 休み	24 Zoom de 交流会	25
26 休み	27 おやつ作り	28	29 ★こうひつ	30 休み	31	
<p>参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK！ プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(⌢_⌢) (※プログラムは予告なしに変更する事があります)</p> <p>★のプログラムは1日中開催しています!!! いつでもお越しください♪</p>						

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 10月8日（水）10:30~12:00 場所： ひとやすみ
 タイトル： 調理実習 申込締切： 10月3日 参加費用： 300 円
 内 容： 食欲の秋！
 簡単さつまいもご飯ときのこのみそ汁を作ります。🍷
 みんなで食べましょう!!! ♪

日 時： 10月14日（火）13:30~15:00 場所： 砥部町保健センター
 タイトル： レクリエーションdeリフレッシュ 申込締切： 10月6日 参加費用： 0 円
 内 容： 砥部町保健センター主催の公開講座に参加します！
 楽しいレクリエーションを通してリフレッシュしましょう♪
 残暑の疲れを吹き飛ばそう〜〜!!!

日 時： 10月17日（金）10:00~11:30 場所： 麻生保育所
 タイトル： 麻生保育所と交流会 申込締切： 10月10日 参加費用： 無料 円
 内 容： ハートピアみなみのみんなと一緒に麻生保育所へ行って、秋祭りを楽しみます！
 かわいい子供たちからパワーチャージ♡♡♡

日 時： 10月24日（金）13:00~15:00 場所： ハートピアみなみ
 タイトル： zoom de 交流会 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料 円
 内 容： 毎年恒例のズーム de 交流会です！画面越しだけど、様々な地区の当事者の
 みなさんと繋がって、楽しみましょう♪
 ※13:00~は、ハートピアみなみにて開所にします。

日 時： 10月27日（月）14:00~15:30 場所： ひとやすみ
 タイトル： おやつ作り 申込締切： 10月21日 参加費用： 200 円
 内 容： レンジで簡単しっとりクッキー🍪を作ります。
 まったりティータイムを楽しみましょう♪

プログラム実施日以外も開所しています☺
 いつでもお越しください♪

ひとやすみ予定表 2025 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1 臨時閉所
2 休み	3 休み	4 スマホ教室	5 ★映画Day 10:30~ 14:00~	6 休み	7	8 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング
9 休み	10	11	12	13 休み	14 おやつ かぼちゃ 蒸しケーキ	15 ★将棋クラブ
16 休み	17 麻生小学校 と 交流会	18 卓球を しよう!	19	20 休み	21 ★映画Day 10:30~ 14:00~	22
23 休み	24 休み	25	26 書道	27 休み	28	29 こんにゃく 交流会 in 広田
30 休み	<p>参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪ 電話でもメールもOK! プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(´▽`) (※プログラムは予告なしに変更する事があります)</p> <p>★のプログラムは1日中開催しています! いつでもお気軽に♪</p>					

♡プログラムの詳しい情報はこちら♡

日 時: 11月4日 (火) 14:30~15:30 場所: ハートピアみなみ
タイトル: スマホ教室 申込締切: 当日参加OK 参加費用: 無料 円
内 容: 9月に行ったスマホ教室の第2弾! 貸出し用のスマホもあるのでスマホを持っていない方も参加OK!
※14:00以降はハートピアみなみで開所します。

日 時: 11月14日 (金) 14:00~15:30 場所: ひとやすみ
タイトル: おやつ作り 申込締切: 11/10 (月) 参加費用: 200 円
内 容: 簡単! おいしい♡かぼちゃケーキを作ります! 秋を楽しもう♡♡♡
※エプロンと三角巾を持ってくるください。

日 時: 11月17日 (月) 13:30~15:30 場所: 麻生小学校 体育館
タイトル: 小学生と遊ぼう♪ 申込締切: 11/12 (水) 参加費用: 無料 円
内 容: 麻生小学校に行って、4年生と交流をもつことになりました♡子どもたちと遊んで、元気をもらいましょう~!!
※13:00以降はひとやすみは閉所です。

日 時: 11月18日 (火) 13:30~15:00 場所: 保健センター
タイトル: 卓球をしよう! 申込締切: 11/10 (月) 参加費用: 無料 円
内 容: 砥部町ソーシャルクラブの卓球に参加します! 見るだけでもOK!!
みんなで身体を動かして楽しみましょう~!!
※13:00~15:30はひとやすみ閉所です。

日 時: 11月29日 (土) 8:30~14:00 場所: ひろた交流センター
タイトル: こんにゃく交流会 申込締切: 11/19 (水) 参加費用: 300円程度
内 容: 毎年恒例! 「広田こんにゃく友の会」のみなさんと、広田産こんにゃく芋を使用したこんにゃく&芋炊きを作ります♪おいしいよ~(#^#)
※エプロンと三角巾を持ってくるください。

各プログラムの詳しい情報は
別途チラシを作成してお知らせいたします!

プログラム実施日以外も開所しています♡
いつでもお気軽に♪



Instagramにも
アップします!