

## ひとやすみ予定表 2025年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2  休み	3  ★映画Day 10:30~ 14:00~	4
5  休み	6	7	8  調理実習	9  休み	10	11  ★将棋 クラブ
12  休み	13  休み	14  レクリエーション de リフレッシュ	15	16  休み	17  麻生保育所 と 交流会	18
19  休み	20  ★映画Day 10:30~ 14:00~	21	22	23  休み	24  Zoom de 交流会	25
26  休み	27  おやつ作り	28	29  ★こうひつ	30  休み	31	
参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK！ プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(╹◡╹) (※プログラムは予告なしに変更する事があります)						
★のプログラムは1日中開催しています！！！ いつでもお越しください♪						

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 10月8日 (水) 10:30~12:00 場所： ひとやすみ  
 タイトル：調理実習 申込締切： 10月3日 参加費用： 300 円  
 内 容：食欲の秋！ 簡単さつまいもご飯ときのこのみそ汁を作ります。✿  
 みんなで食べましょう！！！♣

日 時： 10月14日 (火) 13:30~15:00 場所： 砥部町保健センター  
 タイトル：レクリエーションdeリフレッシュ 申込締切： 10月6日 参加費用： 0 円  
 内 容：砥部町保健センター主催の公開講座に参加します！ 楽しいレクリエーションを通してリフレッシュしましょう♪ 残暑の疲れを吹き飛ばそう～～～！！！

日 時： 10月17日 (金) 10:00~11:30 場所： 麻生保育所  
 タイトル：麻生保育所と交流会 申込締切： 10月10日 参加費用： 無料 円  
 内 容：ハートピアみなみのみんなと一緒に麻生保育所へ行って、秋祭りを楽しみます！  
 かわいい子供たちからパワーチャージ♡♡♡

日 時： 10月24日 (金) 13:00~15:00 場所： ハートピアみなみ  
 タイトル：zoom de 交流会 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料 円  
 内 容：毎年恒例のズーム de 交流会です！画面越しだけど、様々な地区の当事者のみなさんと繋がって、楽しみましょう♪  
 ※13:00~は、ハートピアみなみにて開所にします。

日 時： 10月27日 (月) 14:00~15:30 場所： ひとやすみ  
 タイトル：おやつ作り 申込締切： 10月21日 参加費用： 200 円  
 内 容：レンジで簡単しっとりクッキー✿を作ります。  
 またリティータイムを楽しみましょう♪

プログラム実施日以外も開所しています😊  
 いつでもお越しください♪

# ひとやすみ予定表 2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 <b>臨時閉所</b>
						お菓子とお茶を楽しみながら各プログラムについての説明や来月以降のプログラム希望を聞くなどひとやすみのみんなでお話をする機会を設けることにしました！ みなさん、とりあえず来てみてくださいね♪
2 休み	3 休み	4 スマホ教室	5 ★映画Day 10:30~14:00~	6 休み	7 13:30~15:00 ひとやすみミーティング	8 ひとやすみ
9 休み	10	11	12	13 休み	14 おやつ かぼちゃ 蒸しケーキ	15 ★将棋クラブ
16 休み	17 麻生小学校と交流会	18 卓球をしよう！	19	20 休み	21 ★映画Day 10:30~14:00~	22
23 休み	24 休み	25	26 書道	27 休み	28	29 こんにゃく 交流会 in広田
30 休み	参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪ 電話でもメールもOK！ プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(╹◡╹) (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日中開催しています！！いつでもお越しください♪					

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 11月4日 (火) 14:30~15:30 場所： ハートピアみなみ  
タイトル：スマホ教室 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料 円  
内 容：9月に行ったスマホ教室の第2弾！貸し出し用のスマホもあるのでスマホを持っていない方も参加OK！  
※14:00以降はハートピアみなみで開所します。

日 時： 11月14日 (金) 14:00~15:30 場所： ひとやすみ  
タイトル：おやつ作り 申込締切： 11/10（月） 参加費用： 200 円  
内 容：簡単！おいしい♡かぼちゃケーキを作ります！秋を楽しもう♡♡♡  
※エプロンと三角巾を持ってきてください。

日 時： 11月17日 (月) 13:30~15:30 場所： 麻生小学校 体育館  
タイトル：小学生と遊ぼう♪ 申込締切： 11/12（水） 参加費用： 無料 円  
内 容：麻生小学校に行って、4年生と交流をもつことになりました◎子どもたちと遊んで、元気をもらいましょう～！！  
※13:00以降はひとやすみは閉所です。

日 時： 11月18日 (火) 13:30~15:00 場所： 保健センター  
タイトル：卓球をしよう！ 申込締切： 11/10（月） 参加費用： 無料 円  
内 容：砥部町ソーシャルクラブの卓球に参加します！見るだけもOK◎!!  
みんなで身体を動かして楽しまましょう～～～！！！  
※13:00~15:30はひとやすみ閉所です。

日 時： 11月29日 (土) 8:30~14:00 場所： ひろた交流センター  
タイトル：こんにゃく交流会 申込締切： 11/19（水） 参加費用： 300円程度  
内 容：毎年恒例！「広田こんにゃく友の会」のみなさんと、広田産こんにゃく芋を使用したこんにゃく＆芋焼きを作ります♪おいしいよ～(#^~#)  
※エプロンと三角巾を持ってきてください。

各プログラムの詳しい情報は別途チラシを作成してお知らせいたします！

プログラム実施日以外も開所しています◎  
いつでもお越しください♪



Instagramにも  
アップします！