

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
12月1日（月）	豚キムチ	切干大根とベーコンのコンソメ煮	中華サラダ	もやしの酢の物	白飯
12月2日（火）	ちくわのかわり揚げ	野菜炒め	マカロニサラダ	かまぼこの酢の物	白飯
12月3日（水）	事務所内活動のため、お休みします				
12月4日（木）		焼きそば		イカのマヨネーズ焼き	オムレツ
12月5日（金）	事務所内活動のため、お休みします				
12月6日（土）	休業日				
12月7日（日）	休業日				
12月8日（月）	鶏チリ	がんもの煮物	キャベツとハムのサラダ	きゅうりの塩こぶ和え	白飯
12月9日（火）	魚の味噌煮	高野豆腐の煮物	チリコンカン	クラゲの酢の物	わかめご飯
12月10日（水）	ハートピアコロケ	イカのガーリック炒め	スパゲティーサラダ	わかめの酢の物	白飯
12月11日（木）	照り焼きチキン	ジャーマンポテト	いんげんの胡麻和え	キャベツの酢の物	白飯
12月12日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
12月13日（土）	休業日				
12月14日（日）	休業日				
12月15日（月）	マカロニグラタン	炒り豆腐	ポテトサラダ ～カレー風味～	カニカマの酢の物	白飯
12月16日（火）	塩唐揚げ	ほうれん草とベーコンのガーリック炒め	糸こんにゃくの明太和え	きゅうりの酢の物	白飯
12月17日（水）	魚の照り焼き	五目ビーフン	こんにゃくの土佐煮	ツナサラダ	白飯
12月18日（木）	豆腐ハンバーグ	ナポリタン	レンコンの明太和え	海藻サラダ	白飯
12月19日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
12月20日（土）	休業日				
12月21日（日）	休業日				
12月22日（月）	魚の南蛮漬け	厚揚げのひき肉あんかけ	大根サラダ	ちりめんの酢の物	しそゆかりご飯
12月23日（火）	豚の生姜焼き	かき揚げ	春雨サラダ	青菜の胡麻和え	白飯
12月24日（水）	タンドリーチキン	ポテトと明太のチーズ焼き	ブロッコリーサラダ	🍰 ケーキ 🍰	白飯
12月25日（木）	<div style="border: 2px dashed #0070C0; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>年末年始休業のためお休みします！ 2025年もたくさんの方にお弁当をご注文いただきました。 ありがとうございました😊</p> <p>2026年もおいしいお弁当をたくさんお届けできるようがんばります！！ 来年もハートピアみなみ弁当をよろしくお祈いします♡ よいおとしを～(*'ω'*)</p> </div>				
12月26日（金）					
12月27日（土）					
12月28日（日）					
12月29日（月）					
12月30日（火）					
12月31日（水）					

12/24はクリスマスメニューです♡
 いよいよ年末。大掃除等で営業日が少なくて
 申し訳ございません(;ω;)
 最後までよろしくお願いします！



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 （TEL/FAX）089-962-5092
 （E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
1月1日（木）	 <p>🐮 2026年 🐮 始まりました!! 今年もハートピアみなみのお弁当を よろしくお願ひします😊</p>				
1月2日（金）					
1月3日（土）					
1月4日（日）					
1月5日（月）	事業所内活動のためお休み				
1月6日（火）	事業所内活動のためお休み				
1月7日（水）	ハンバーグ	七草ペペロンチーノ	かぼちゃサラダ	きゅうりともやしの酢の物	ちらし寿司
1月8日（木）	チキンのマスタード焼き	ジャーマンポテト	いんげんの胡麻和え	コールスロー	白飯
1月9日（金）	事業所内活動のためお休み				
1月10日（土）	休業日				
1月11日（日）	休業日				
1月12日（月）	休業日				
1月13日（火）	事業所内活動のためお休み				
1月14日（水）	煮魚	ささみの梅肉和え	五目ビーフン	オクラの和え物	わかめごはん
1月15日（木）	キャベツとウインナーのパスタ			つくね焼き	卵サラダ
1月16日（金）	伊予市伊予郡マルシェ 出店日				
1月17日（土）	休業日				
1月18日（日）	休業日				
1月19日（月）	事業所内活動のためお休み				
1月20日（火）	コロッケ	梅しそスパゲティ	青菜の胡麻和え	大根サラダ	白飯
1月21日（水）	揚げ出し豆腐	かぼちゃのそぼろ煮	糸こんにゃくの金平	春雨サラダ	白飯
1月22日（木）	八宝菜	厚揚げとひき肉の甘辛炒め	切干大根の煮物	キャベツの酢の物	白飯
1月23日（金）	事業所内活動のためお休み				
1月24日（土）	休業日				
1月25日（日）	休業日				
1月26日（月）	魚の南蛮漬け	高野豆腐の卵とじ	海藻サラダ	ツナサラダ	白飯
1月27日（火）	肉団子の甘酢あんかけ	野菜炒め	青菜の白和え	卵の花	ゆかりごはん
1月28日（水）	事業所内活動のためお休み				
1月29日（木）	塩唐揚げ	麻婆豆腐	ちくわの甘辛煮	ちりめんの酢の物	白飯
1月30日（金）	伊予市伊予郡マルシェ 出店日				
1月31日（土）	休業日				

年始早々
お休みばかりで申し訳ありませんm(_)_m

1/7は七草の日。ペペロンチーノでおいしく健康を祈願☆



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 （TEL/FAX）089-962-5092
 （E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp