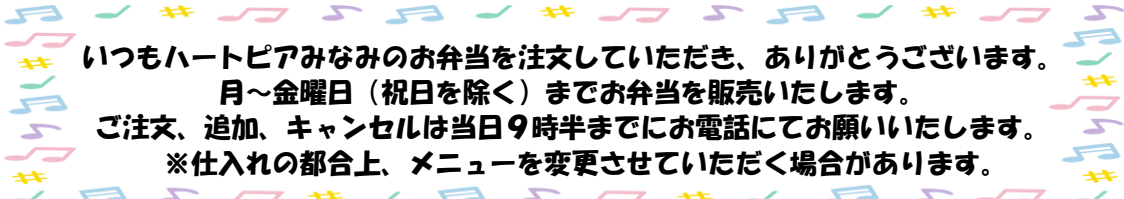


就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
(住所)伊予郡砥部町原町166番地
(TEL/FAX)089-962-5092
(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：

連絡先：

月			火			水			木			金			土	日
6/1	種別	注文数	6/2	種別	注文数	6/3	種別	注文数	6/4	種別	注文数	6/5	種別	注文数	6/6	6/7
マカロニグラタン	大		ささみのチーズフライ	大		豚肉のケチャップ煮	大		豆腐ハンバーグ	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
切干大根とベーコン煮物	中		高野豆腐の煮物	中		アスパラベーコン炒め	中		魚の南蛮漬け	中						
竹輪の甘辛炒め	おかず		中華サラダ	おかず		豆腐のサラダ	おかず		いんげんの胡麻和え	おかず						
海藻サラダ	ミニ		ブロッコリーの和え物	ミニ		もやしの酢の物	ミニ		わかめの酢の物	ミニ						
6/8	種別	注文数	6/9	種別	注文数	6/10	種別	注文数	6/11	種別	注文数	6/12	種別	注文数	6/13	6/14
ピーマンの肉詰め	大		豚の生姜焼き	大		レンコンのはさみ焼き	大		魚のパン粉焼き	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
野菜炒め	中		青菜とアサリの炒め物	中		エビチリ	中		チーズカッターピ	中						
きゅうりの塩昆布和え	おかず		レンコンのきんぴら	おかず		ポテトサラダ	おかず		五目豆	おかず						
しらたきの煮物	ミニ		アスパラのサラダ	ミニ		ひじきの酢の物	ミニ		青菜の白和え	ミニ						
6/15	種別	注文数	6/16	種別	注文数	6/17	種別	注文数	6/18	種別	注文数	6/19	種別	注文数	6/20	6/21
ポークピカタ	大		魚のフライ	大		チキンのマナド 焼き	大		ミートグラタン	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
ピーマンと厚揚げの オイスター炒め	中		じゃがいもとウィンナーの コンソメ煮	中		厚揚げのひき肉あんかけ	中		ナスとソーセージの ケチャップ炒め	中						
オクラの和え物	おかず		こんにゃくの土佐煮	おかず		糸コンの明太和え	おかず		青菜の煮浸し	おかず						
大根サラダ	ミニ		きゅうりの酢の物	ミニ		くらげの酢の物	ミニ		春雨の酢の物	ミニ						
6/22	種別	注文数	6/23	種別	注文数	6/24	種別	注文数	6/25	種別	注文数	6/26	種別	注文数	6/27	6/28
チキンの香草焼き	大		冷しゃぶ	大		事業所活動のため お休みします	大		ブルコギ	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
五目ビーフン	中		高野豆腐のピカタ	中			中		麻婆豆腐	中						
マカロニサラダ	おかず		糸コンのきんぴら	おかず			おかず		レンコンの明太和え	おかず						
ごぼうサラダ	ミニ		切干大根の酢の物	ミニ			ミニ		キャベツの酢の物	ミニ						
6/29	種別	注文数	6/30	種別	注文数	 いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。 ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。										
魚の照り焼き	大		揚げ出し豆腐	大												
竹輪の甘辛煮	中		豚キムチ	中												
切干大根の煮物	おかず		青菜のガーリック炒め	おかず												
ブロッコリーサラダ	ミニ		かまぼこの酢の物	ミニ												



ホームページ



Instagram

令和 8 年 7 月 ハートピアみなみ メニュー表(兼注文用紙)

FAX : 089-962-5092

【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円

(ご飯量 : 中150g/大250g)

(ご飯なし)

(ご飯量150g)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ

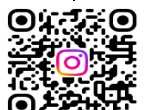
(住所)伊予郡砥部町原町166番地

(TEL/FAX) 089-962-5092

(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名 :

連絡先 :

月			火			水			木			金			土	日			
🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵 ご注文・追加・キャンセルは 当日9時半までにお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上 メニューを変更させていただく場合があります。 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵						7/1		種別	注文数	7/2		種別	注文数	7/3		種別	注文数	7/4	7/5
						魚のみぞれ煮 野菜炒め 豆腐のサラダ わかめの酢の物	大		夏野菜天ぷら 高野豆腐の煮物 金平ごぼう ちりめんの酢の物	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			ホームページ 				
							中			中									
							おかず			おかず									
							ミニ			ミニ									
7/6	種別	注文数	7/7	種別	注文数	7/8	種別	注文数	7/9	種別	注文数	7/10	種別	注文数	7/11	7/12			
夏野菜のグラタン	大		豚肉ともやしの オイスター炒め じゃがいものツナマヨ焼き キャベツのゆかり和え ♡スイーツ♡	大		ハートピアコロッケ ハムのマリネ オクラの和え物 キャベツとベーコンの コンソメ煮	大		ブルコギ ブロッコリーのチーズ焼き 切干大根の煮物 中華サラダ	大		まさきマルシェ 出店日			Instagram 				
青菜とあさりの炒め物	中			中			中												
レンコンのおかか煮	おかず			おかず			おかず												
キャベツの酢の物	ミニ			ミニ			ミニ												
7/13	種別	注文数	7/14	種別	注文数	7/15	種別	注文数	7/16	種別	注文数	7/17	種別	注文数	7/18	7/19			
冷しゃぶ	大		肉団子の甘酢あんかけ エビチリ いんげんの胡麻和え わかめの酢の物	大		豚の生姜焼き 里芋の田楽 アスパラのサラダ 春雨の酢の物	大		ゴーヤチャンプルー 焼きそば バンバンジー風サラダ きゅうりの酢の物	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み			
イカのマヨネーズ焼き	中			中			中												
五目豆	おかず			おかず			おかず												
糸コンの金平	ミニ			ミニ			ミニ												
7/20	種別	注文数	7/21	種別	注文数	7/22	種別	注文数	7/23	種別	注文数	7/24	種別	注文数	7/25	7/26			
海の日	大		麻婆豆腐 鶏肉とこんにゃくの甘辛煮 スパゲティサラダ 青菜のお浸し	大		とり天 だし巻き卵わさびあん かぼちゃサラダ トマトのマリネ	大		魚の南蛮漬け シュウマイ ブロッコリーサラダ しらたきの煮物	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み			
	中			中			中												
	おかず			おかず			おかず												
	ミニ			ミニ			ミニ												
7/27	種別	注文数	7/28	種別	注文数	7/29	種別	注文数	7/30	種別	注文数	7/31	種別	注文数					
チキンのマスタード焼き	大		事業所内活動 のため お休み	大		豚キムチ ツナじゃが レンコンの金平 糸こんにゃくのサラダ	大		照り焼きチキン きのこスパゲティ 厚揚げと白菜の煮物 切干大根の酢の物	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み			
かぼちゃのそぼろ煮	中			中			中												
マカロニサラダ	おかず			おかず			おかず												
かまぼこの酢の物	ミニ			ミニ			ミニ												