

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
1月1日（木）	 <p>🐮 2026年 🐮 始まりました!! 今年もハートピアみなみのお弁当を よろしくお願ひします😊</p>				
1月2日（金）					
1月3日（土）					
1月4日（日）					
1月5日（月）	事業所内活動のためお休み				
1月6日（火）	事業所内活動のためお休み				
1月7日（水）	ハンバーグ	七草ペペロンチーノ	かぼちゃサラダ	きゅうりともやしの酢の物	ちらし寿司
1月8日（木）	チキンのマスタード焼き	ジャーマンポテト	いんげんの胡麻和え	コールスロー	白飯
1月9日（金）	事業所内活動のためお休み				
1月10日（土）	休業日				
1月11日（日）	休業日				
1月12日（月）	休業日				
1月13日（火）	事業所内活動のためお休み				
1月14日（水）	煮魚	ささみの梅肉和え	五目ビーフン	オクラの和え物	わかめごはん
1月15日（木）	キャベツとウインナーのパスタ			つくね焼き	卵サラダ
1月16日（金）	伊予市伊予郡マルシェ 出店日				
1月17日（土）	休業日				
1月18日（日）	休業日				
1月19日（月）	事業所内活動のためお休み				
1月20日（火）	コロッケ	梅しそスパゲティ	青菜の胡麻和え	大根サラダ	白飯
1月21日（水）	揚げ出し豆腐	かぼちゃのそぼろ煮	糸こんにゃくの金平	春雨サラダ	白飯
1月22日（木）	八宝菜	厚揚げとひき肉の甘辛炒め	切干大根の煮物	キャベツの酢の物	白飯
1月23日（金）	事業所内活動のためお休み				
1月24日（土）	休業日				
1月25日（日）	休業日				
1月26日（月）	魚の南蛮漬け	高野豆腐の卵とじ	海藻サラダ	ツナサラダ	白飯
1月27日（火）	肉団子の甘酢あんかけ	野菜炒め	青菜の白和え	卵の花	ゆかりごはん
1月28日（水）	事業所内活動のためお休み				
1月29日（木）	塩唐揚げ	麻婆豆腐	ちくわの甘辛煮	ちりめんの酢の物	白飯
1月30日（金）	伊予市伊予郡マルシェ 出店日				
1月31日（土）	休業日				

年始早々
お休みばかりで申し訳ありませんm(_)_m

1/7は七草の日。ペペロンチーノでおいしく健康を祈願☆



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 （TEL/FAX）089-962-5092
 （E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

ハートピアみなみ

手作りお弁当

2026

年

2

月

メニュー

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
2月1日（日）	休業日				
2月2日（月）	豚キムチ	五目ビーフン	青菜の胡麻和え	切干大根の酢の物	白飯
2月3日（火）	チキンソテー	エビチリ	五目豆	かまぼこの酢の物	白飯
2月4日（水）	事業所内活動のためお休みします				
2月5日（木）	厚揚げ味噌グラタン	ジャーマンオムレツ	枝豆とコーンのサラダ	ちりめんの酢の物	白飯
2月6日（金）	IYO夢みらい館マルシェ 出店日				
2月7日（土）	休業日				
2月8日（日）	休業日				
2月9日（月）	チキンのマスタード焼き	イカのガーリック炒め	中華サラダ	レンコンのおかか煮	白飯
2月10日（火）	魚のフライ	ほうれん草とベーコンの卵とじ	ポテトサラダ	カニカマの酢の物	わかめごはん
2月11日（水）	休業日				
2月12日（木）	肉野菜炒め	かぼちゃのそぼろ煮	いんげんの胡麻和え	きゅうりともやしの酢の物	白飯
2月13日（金）	まさきマルシェ 出店日				
2月14日（土）	休業日				
2月15日（日）	休業日				
2月16日（月）	魚の照り焼き	麻婆豆腐	ひじきの煮物	くらげの酢の物	白飯
2月17日（火）	豚肉の生姜焼き	和風スパゲティ	ほうれん草のお浸し	わかめの酢の物	白飯
2月18日（水）	特注弁当のためお休みします				
2月19日（木）	豆腐ステーキ	キャベツとベーコンの煮物	ツナサラダ	もやしの酢の物	ゆかりごはん
2月20日（金）	まさきマルシェ 出店日				
2月21日（土）	休業日				
2月22日（日）	休業日				
2月23日（月）	休業日				
2月24日（火）	ほうれん草ツナコーンしょうゆパスタ		シラス入りスクランブルエッグ	ほうれん草と玉ねぎのマリネ	
2月25日（水）	煮魚	豚肉ともやしの炒め物	糸こんの明太和え	ひじきの酢の物	白飯
2月26日（木）	塩唐揚げ	青菜とあさりの炒め物	スパゲティサラダ	マロニーの酢の物	白飯
2月27日（金）	IYO夢みらい館マルシェ 出店日				
2月28日（土）	休業日				

2026年 早くも2月ですね！

2月は、節分にバレンタインデーなど楽しみいっぱい♡
 今年もバレンタインデーにはチョコケーキを添えます♡

お楽しみに～♪♪♪



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 （TEL/FAX）089-962-5092
 （E-mail）heartpia-minami@nanpukai-tobe.or.jp