

ひとやすみ予定表 2025 年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 休み	5 わくわく 交流会	6 13:30~15:00 ひとやすみ ミーティング
7 休み	8 買い物に 行こう！ 重信フジ	9	10	11 休み	12	13 忘年会
14 休み	15	16 ★映画Day 10:30~ 14:00~	17	18 休み	19 ★脳トレ	20
21 休み	22	23	24 クリスマス会	25 休み	26	27 ～調理実習～ 年越しそば
28 休み	29 年末休み	30 ハートピア みなみで 開所 します！ 来てね♪	31 年末休み			

参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK！
プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(・_・)
(※プログラムは予告なしに変更する事があります)

★のプログラムは1日中開催しています！！！！ いつでもお越しください♪

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 12月5日 (金) 13:00~15:00 場所： 松前体育館
タイトル： わくわく交流会 申込締切： 12月3日 参加費用： 200 円
内 容： チーム対抗で運動会をします。(玉入れ、パンゲット、炭坑節など)
持参物： 体育館シューズ、タオル、水分。動きやすい服装でお越しください。
詳細はチラシをご覧ください

日 時： 12月8日 (月) 10:30~12:30 場所： フジグラン重信
タイトル： 買い物に行こう！ 申込締切： 12月3日 参加費用： 実費 円
内 容： クリスマスのもの・お正月のものなど買いに行こう！
見るだけでもOK！お昼ご飯は食べて帰ります！☺

日 時： 12月13日 (土) 11:00~14:00 場所： ゆず庵 久米店
タイトル： 忘年会 申込締切： 12月6日 参加費用： 実費 円
内 容： お鍋を食べながら1年を振り返り、いろんな出来事を語り合っ、新たな気
持ちで新年を迎えよう！！！！
詳細はチラシをご覧ください

日 時： 12月24日 (水) 14:00~16:00 場所： ひとやすみ
タイトル： クリスマス会 申込締切： 12月20日 参加費用： 350 円
内 容： ケーキ&ビンゴゲームをしてみんなでクリスマスを楽しもう！！

日 時： 12月27日 (土) 11:00~13:00 場所： ひとやすみ
タイトル： 年越しそば作り 申込締切： 12月24日 参加費用： 300 円
内 容： 年内最終開所日！
お昼ごはんは年越しそばを食べて2025年を締めくくろう！
要予約です！！！！ ※今年はカップ麺じゃないよ♡

プログラム実施日以外も開所しています♡いつでもお越しください♪
年末年始の長期連休となります。12/30(火)ハートピアみなみにて開所
しますので、みんなで楽しく過ごしましょう~(/・ω・)/

ひとやすみ予定表 2026 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 年始休み	3 年始休み
4 休み	5 ★書き初め	6 初詣に行こう！	7	8 休み	9 ニュー イヤー パーティー	10 ひとやすみ ミーティング
11 休み	12 成人の日	13	14 白玉ぜんざい づくり	15 休み	16	17
18 休み	19 映画day 10:30~ 14:00~	20	21	22 休み	23	24 中華ランチ 作り
25 休み	26	27	28 宮内幼稚園と 交流会	29 休み	30	31

参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK！
プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください♪
(※プログラムは予告なしに変更する事があります)

★のプログラムは1日中開催しています!!! いつでもお越しください♪

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 1月6日 (火) 10:30~12:30 場所： 椿神社
タイトル： 初詣に行こう！ 申込締切： 1月5日 参加費用： 実費 円
内 容： 新年のお参りに行こう！
屋台もたくさんあるよ〜!!!

日 時： 1月9日 (金) 10:30~12:00 場所： 総合福祉センターはらまち
タイトル： ニューイヤーパーティ 申込締切： 12月23日 参加費用： 400 円
内 容： 毎年恒例ニューイヤーパーティー!!!
新年の挨拶をみんなでしよう

日 時： 1月14日 (水) 13:30~15:30 場所： ひとやすみ
タイトル： 白玉ぜんざいつくり 申込締切： 1月7日 参加費用： 150 円
内 容： 豆腐を使った簡単白玉団子でぜんざいを作ります!!!
あま〜いぜんざいでまったりティータイム♡♡♡

日 時： 1月24日 (土) 10:30~12:30 場所： ひとやすみ
タイトル： 中華ランチ作り 申込締切： 1月13日 参加費用： 150 円
内 容： 包丁・まな板・フライパン要らずの簡単チャーハンと焼くだけ簡単餃子を使っ
てランチを作ります！
みんなでランチtime! 🥟

日 時： 1月28日 (水) 9:30~11:30 場所： 宮内幼稚園
タイトル： 宮内幼稚園 申込締切： 1月21日 参加費用： 無料 円
内 容： 宮内幼稚園の子供たちとお正月遊びをします！
かわいい子供たちからエネルギーチャージ!!!
詳細はチラシを見てください！

プログラム実施日以外も開所しています☺
いつでもお越しください♪