

# 令和8年5月ハートピアみなみメニュー表(兼注文用紙)

FAX : 089-962-5092

【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円  
 (ご飯量250g) (ご飯なし) (ご飯量150g)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ  
 (住所)伊予郡砥部町原町166番地 (TEL/FAX)089-962-5092  
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

月			火			水			木			金			土			日								
<p>いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。                      月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。                      ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。                      ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。</p>																		5/1			5/2			5/3		
<p>ホームぺージ  インスタグラム </p>																		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み			お休み		
5/4			5/5			5/6			5/7			5/8			5/9			5/10								
休業日			休業日			休業日			すき焼き風煮込み キャベツとエビの中華炒め 卵サラダ わかめの酢の物			IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み			お休み								
5/11			5/12			5/13			5/14			5/15			5/16			5/17								
竜田揚げ 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ かまぼこの酢の物			豚肉とキャベツのみそ炒め オムレツ アスパラのサラダ 春雨の酢の物			事業所内活動のため お休みします			ツナコーンコロック イカのマヨネーズ焼き 五目豆 マロニーの酢の物			まさきマルシェ 出店日			お休み			お休み								
5/18			5/19			5/20			5/21			5/22			5/23			5/24								
ロールキャベツ ナポリタン ブロッコリーの和え物 トマトのマリネ			揚げだし豆腐 豚にら炒め 人参の明太和え きんぴらごぼう			ささみの磯焼き 野菜炒め スパゲティサラダ おくらのポン酢和え			青椒肉絲 長いも入りチヂミ もやしと卵のピリ辛和え レンコンの酢和え			まさきマルシェ 出店日			お休み			お休み								
5/25			5/26			5/27			5/28			5/29			5/30			5/31								
ポテトグラタン ハムのマリネ 青菜のガーリック炒め 竹輪の甘辛煮			明太パスタ マスタードチキン キャベツのゆかり和え ミニおにぎり			豚キムチ 炒り豆腐 れんこんの金平 切干大根の酢の物			鶏肉のガーリック焼き 麻婆豆腐 中華サラダ 青菜の白和え			IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み			お休み								

# 令和 8 年 6 月 ハートピアみなみ メニュー表(兼注文用紙)

FAX : 089-962-5092

【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円

(ご飯量 : 中150g/大250g)

(ご飯なし)

(ご飯量150g)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ

(住所)伊予郡砥部町原町166番地

(TEL/FAX)089-962-5092

(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名 : \_\_\_\_\_ 連絡先 : \_\_\_\_\_

月			火			水			木			金			土	日
6/1	種別	注文数	6/2	種別	注文数	6/3	種別	注文数	6/4	種別	注文数	6/5	種別	注文数	6/6	6/7
マカロニグラタン	大		ささみのチーズフライ	大		豚肉のケチャップ煮	大		豆腐ハンバーグ	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
切干大根とベーコン煮物	中		高野豆腐の煮物	中		アスパラベーコン炒め	中		魚の南蛮漬け	中						
竹輪の甘辛炒め	おかず		中華サラダ	おかず		豆腐のサラダ	おかず		いんげんの胡麻和え	おかず						
海藻サラダ	ミニ		ブロッコリーの和え物	ミニ		もやしの酢の物	ミニ		わかめの酢の物	ミニ						
6/8	種別	注文数	6/9	種別	注文数	6/10	種別	注文数	6/11	種別	注文数	6/12	種別	注文数	6/13	6/14
ピーマンの肉詰め	大		豚の生姜焼き	大		レンコンのはさみ焼き	大		魚のパン粉焼き	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
野菜炒め	中		青菜とアサリの炒め物	中		エビチリ	中		チーズカッタルビ	中						
きゅうりの塩昆布和え	おかず		レンコンのきんぴら	おかず		ポテトサラダ	おかず		五目豆	おかず						
しらたきの煮物	ミニ		アスパラのサラダ	ミニ		ひじきの酢の物	ミニ		青菜の白和え	ミニ						
6/15	種別	注文数	6/16	種別	注文数	6/17	種別	注文数	6/18	種別	注文数	6/19	種別	注文数	6/20	6/21
ポークピカタ	大		魚のフライ	大		チキンのマスタード焼き	大		ミートグラタン	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
ピーマンと厚揚げのオイスター炒め	中		じゃがいもとウインナーのコンソメ煮	中		厚揚げのひき肉あんかけ	中		ナスとソーセージのケチャップ炒め	中						
オクラの和え物	おかず		こんにゃくの土佐煮	おかず		糸コンの明太和え	おかず		青菜の煮浸し	おかず						
大根サラダ	ミニ		きゅうりの酢の物	ミニ		くらげの酢の物	ミニ		春雨の酢の物	ミニ						
6/22	種別	注文数	6/23	種別	注文数	6/24	種別	注文数	6/25	種別	注文数	6/26	種別	注文数	6/27	6/28
チキンの香草焼き	大		冷しゃぶ	大		事業所活動のため お休みします	大		ブルコギ	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
五目ビーフン	中		高野豆腐のピカタ	中			中		麻婆豆腐	中						
マカロニサラダ	おかず		糸コンのきんぴら	おかず			おかず		レンコンの明太和え	おかず						
ごぼうサラダ	ミニ		切干大根の酢の物	ミニ			ミニ		キャベツの酢の物	ミニ						
6/29	種別	注文数	6/30	種別	注文数	<p>いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。 ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。</p>										
魚の照り焼き	大		揚げ出し豆腐	大												
竹輪の甘辛煮	中		豚キムチ	中												
切干大根の煮物	おかず		青菜のガーリック炒め	おかず												
ブロッコリーサラダ	ミニ		かまぼこの酢の物	ミニ												

ホームページ



Instagram

