

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
9月1日（月）	豚キムチ	ハムのマリネ	こんにゃくのピリ辛煮	春雨のサラダ	白飯
9月2日（火）	魚のみぞれ煮	炒り豆腐	青菜のツナ和え	人参とちりめんの酢の物	白飯
9月3日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
9月4日（木）	ゴーヤチャンプルー	プレーンオムレツ	切干大根の煮物	トマトサラダ	白飯
9月5日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
9月6日（土）	休業日				
9月7日（日）	休業日				
9月8日（月）	チキンのきのこソースかけ	五目ビーフン	青菜のお浸し	焼きナス	白飯
9月9日（火）	八宝菜	筑前煮	かぼちゃサラダ	もやしの酢の物	わかめご飯
9月10日（水）	ハートピアコロッケ	鶏肉とキャベツのオイスター炒め	マカロニサラダ	わかめの酢の物	白飯
9月11日（木）	砥部町事業に参加するため、お休みします				
9月12日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
9月13日（土）	休業日				
9月14日（日）	休業日				
9月15日（月）	休業日				
9月16日（火）	事業所内活動のため、お休みします				
9月17日（水）	塩唐揚げ	青菜とベーコンの炒め物	糸こんにゃくの明太和え	海藻サラダ	白飯
9月18日（木）	魚のねぎ焼き	イカのガーリック炒め	キャベツのゆかり和え	切り干し大根の酢の物	ちらし寿司
9月19日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
9月20日（土）	休業日				
9月21日（日）	休業日				
9月22日（月）	焼き魚	ネギと竹輪の卵とじ	卵の花	春雨の酢の物	白飯
9月23日（火）	休業日				
9月24日（水）	豚の生姜焼き	かぼちゃの煮物	いんげんの胡麻和え	カニカマの酢の物	白飯
9月25日（木）	きのこスパゲティー			つくね焼き	ポテトサラダ
9月26日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
9月27日（土）	休業日				
9月28日（日）	休業日				
9月29日（月）	ハンバーグ	野菜炒め	卵サラダ	くらげの酢の物	ゆかりご飯
9月30日（火）	きのこのグラタン	焼きそば	里芋サラダ	青菜のからしポン酢和え	白飯

まだまだ暑い日が続きます…(>_<)
しっかり食べて(ω)/ 体力つけて(ω)/
乗り切りましょう!!



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
（住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
（TEL/FAX）089-962-5092
（E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
10月1日（水）	豚キムチ	かぼちゃのそぼろ煮	ポテトサラダ	ちりめんの酢の物	白飯
10月2日（木）	チキンのマスタード焼き	イカのフリッター	卵サラダ	切干大根の酢の物	白飯
10月3日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
10月4日（土）	休業日				
10月5日（日）	休業日				
10月6日（月）	ポークソテーのきのこソースがけ	ほうれん草とベーコンのスクランブルエッグ	春雨サラダ	きくらげの酢の物	白飯
10月7日（火）	揚げ出し豆腐	里芋と鶏肉の煮物	糸コンの明太和え	きゅうりの酢の物	白飯
10月8日（水）	事業所内活動のためお休みします				
10月9日（木）	ベーコンとほうれん草のクリームパスタ			オムレツ	枝豆とコーンのサラダ
10月10日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
10月11日（土）	休業日				
10月12日（日）	休業日				
10月13日（月）	休業日				
10月14日（火）	豚ニラ炒め	秋野菜のグラタン	いんげんの胡麻和え	マロニーの酢の物	白飯
10月15日（水）	和風ハンバーグ	ハムのマリネ	キャベツのゆかり和え	大根サラダ	白飯
10月16日（木）	ポークピカタ	ちくわのしそ揚げ	切干大根の煮物	大学芋	白飯
10月17日（金）	事業所内活動のためお休みします				
10月18日（土）	休業日				
10月19日（日）	休業日				
10月20日（月）	魚のねぎ焼き	高野豆腐の煮物	レンコンの明太和え	わかめの酢の物	白飯
10月21日（火）	ハムエッグカツ	青菜とアサリの炒め物	金平レンコン	人参の酢の物	白飯
10月22日（水）	チキンの味噌漬け焼き	炒り豆腐	里芋サラダ	キャベツの酢の物	白飯
10月23日（木）	ハートピアコロッケ	ピーマンと厚揚げのオイスター炒め	豆腐サラダ	かまぼこの酢の物	白飯
10月24日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
10月25日（土）	休業日				
10月26日（日）	砥部町福祉フェスタに出店します				
10月27日（月）	事業所内活動のためお休みします				
10月28日（火）	塩唐揚げ	さつまいもと切り昆布の煮物	糸こんにゃくの金平	きゅうりの酢の物	白飯
10月29日（水）	焼き魚	プルコギ	青菜のガーリック炒め	マカロニサラダ	ゆかりご飯
10月30日（木）	かぼちゃのミートパイ	ナポリタン	ブロッコリーのサラダ	ひじきの卵とじ	白飯
10月31日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				

秋野菜の季節到来！

秋野菜をふんだんに使ったメニューを詰め込みました(*´ω`*)

さらに今月は、ハロウィン🎃

今年もハロウィンメニューなのでお楽しみに♡

就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
（住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
（TEL/FAX）089-962-5092
（E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp