



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休み	3 Zoomで交流	4 調理締切
5 休み	6 調理実習	7 ソーシャル締切	8	9 休み	10	11 建国記念の日
12 休み	13 eスポーツ締切	14 ソーシャルクラブ in ひとやすみ	15	16 休み	17 職員研修の為 13:00から閉所	18 eスポーツ体験 13:30~閉所
19 休み	20	21	22 避難訓練	23 休み 天皇誕生日	24	25
26 休み	27 桜餅締切	28	3/1	3/2	3/3	3/4 桜もち作り

プログラムがない日は自由に過ごして下さいね。

参加したいプログラムがあればスタッフに声を掛けてください。電話でも構いませんよ。

プログラムの参加者は10名程度を予定していますが希望者多数の時は利用をお断りする場合がありますので、準備の都合上、締め切りまでに連絡して下さいね。(プログラムは予告なしに変更する事があります)

日付	内容	時間	場所	備考	参加費
3 (金)	笑顔で交流会	13:30-15:30	ひとやすみ	zoomでゲームやレクリエーションなどを通してたくさんの方と交流しましょう。	
6 (月)	調理実習	10:00-12:00	ひとやすみ	わかめご飯・鶏ひき肉のれんこんバーグ・にらともやしのナムル・ねぎと卵の中華スープ エプロン三角巾を持参して下さい。	300円
14 (火)	ソーシャルクラブ	13:30-15:00	ひとやすみ	おやつ作り・カードゲーム 詳しくはスタッフまでお声掛け下さい。2/7締切	100円
18 (土)	eスポーツ体験	14:00-16:00	訪問看護 ステーションコア	活動に伴い13:30から閉所となります。 現地集合の場合は13:50現地に集合。	無料
22 (水)	避難訓練	14:00-14:30	ひとやすみ	13:50分ひとやすみ内集合です。 普段利用される方は積極的に参加して下さい。 通報、避難、消火の訓練を行います。	
3/4 (土)	桜もち作り	13:00-15:00	ひとやすみ	桜もちを作ります。エプロン・三角巾を持参して下さい。申込締切日：2/27	200円



(連絡先)

〒791-2120

伊予郡砥部町宮内 1404-1 Sステージビル2階

Tel Fax 089-904-1306

✉ hitoyasumi@aqr.e-catv.ne.jp

(開所日時) 月火水金 10:00~17:00

土 10:00~16:00

(お休み) 木・日・祝日・お盆・年末年始

