

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは、当日9時半までにお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個450円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。



ホームページ
公開中です！

日付	メニュー				
4月1日 (月)	豚キムチ	五目ビーフン	ひじきのサラダ	ほうれん草のアーモンド和え	白飯
4月2日 (火)	特注弁当のため、お休みします				
4月3日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
4月4日 (木)	魚の甘酢あんかけ	高野豆腐の煮物	青菜の白和え	ちりめんの酢の物	ちらし寿司
4月5日 (金)	ハートピアコロケ	明太クリームオムレツ	春雨サラダ	わかめの酢の物	白飯
4月6日 (土)	休業日のため、お休みします				
4月7日 (日)	休業日のため、お休みします				
4月8日 (月)	青椒肉絲	ミートソーススパゲティ	もやしのナムル	きゅうりの酢の物	白飯
4月9日 (火)	照り焼きチキン	切干大根とベーコンのコンソメ煮	茄子のみぞれ煮	海藻サラダ	ゆかりご飯
4月10日 (水)	揚げ出し豆腐	鶏肉とこんにゃくの甘辛煮	マカロニサラダ	カニカマの酢の物	白飯
4月11日 (木)	魚の味噌煮	ハムのマリネ	金平レンコン	ツナサラダ	白飯
4月12日 (金)	チキン南蛮	たらこスパゲティ	青菜の煮浸し	かまぼこの酢の物	白飯
4月13日 (土)	休業日のため、お休みします				
4月14日 (日)	休業日のため、お休みします				
4月15日 (月)	豚肉ときくらげの卵とじ	かぼちゃのそぼろ煮	キャベツのからし和え	豆苗サラダ	白飯
4月16日 (火)	魚のフライ	かに玉	ポテトサラダ	たくあんの和え物	白飯
4月17日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
4月18日 (木)	ハンバーグ	和風スパゲティ	いんげんの胡麻和え	ひじきの酢の物	白飯
4月19日 (金)	塩から揚げ	ほうれん草とベーコンの卵とじ	しらたきの煮物	切干大根の酢の物	白飯
4月20日 (土)	休業日のため、お休みします				
4月21日 (日)	休業日のため、お休みします				
4月22日 (月)	豚の生姜焼き	炒り豆腐	卵サラダ	ちくわの酢の物	白飯
4月23日 (火)	魚の野菜あんかけ	ウインナーのマスタード焼き	卵の花	きゅうりの塩昆布和え	菜めし
4月24日 (水)	エビグラタン	野菜炒め	レンコンの明太和え	春雨の酢の物	白飯
4月25日 (木)	とんかつ	青菜とアサリの炒め物	糸こんにゃくのきんぴら	ごぼうサラダ	白飯
4月26日 (金)	豆腐ステーキ	豚肉とたけのこの煮物	中華サラダ	にんじんの胡麻和え	白飯
4月27日 (土)	休業日のため、お休みします				
4月28日 (日)	休業日のため、お休みします				
4月29日 (月)	休業日のため、お休みします				
4月30日 (火)	ポークソテー	梅しそスパゲティ	いんげんの卵とじ	コールスローサラダ	白飯

新年度スタートです!!
ハートピアみなみも、もっともっと美味しい
お弁当作りに励みたいと思います。
よろしくお願ひいたします。



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp