

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。  
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは、**当日9時半までにお電話にて**お願いいたします。  
**月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個450円です。**  
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。



ホームページ  
公開中です！

日付	メニュー				
5月1日（水）	ロールキャベツ	和風スパゲティ	厚揚げと切り昆布の煮物	ちりめんの酢の物	白飯
5月2日（木）	魚のパン粉焼き	高野豆腐の煮物	ひじきのサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
5月3日（金）	 休業日のため、お休みします				
5月4日（土）					
5月5日（日）					
5月6日（月）					
5月7日（火）					
5月7日（火）	事業所内活動のため、お休みします				
5月8日（水）	青椒肉絲	ちくわの磯辺揚げ	青菜のツナ和え	海藻サラダ	白飯
5月9日（木）	すき焼き風煮込み	長芋入りチヂミ	いんげんの胡麻和え	大根サラダ	白飯
5月10日（金）	魚のフライタルタルソース	イカとキャベツのガーリック炒め	切干大根の煮物	かまぼこの酢の物	豆ご飯
5月11日（土）	休業日のため、お休みします				
5月12日（日）	休業日のため、お休みします				
5月13日（月）	ハンバーグ	ハムのマリネ	こんにゃくの土佐煮	キャベツのゆかり和え	白飯
5月14日（火）	揚げ出し豆腐	ほうれん草とベーコンの卵とじ	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	白飯
5月15日（水）	魚の南蛮漬け	豚肉とたけのこの煮物	ブロッコリーの胡麻和え	コールスローサラダ	ゆかりご飯
5月16日（木）	とんかつ	スペイン風オムレツ	糸こんにゃくの明太和え	豆苗サラダ	白飯
5月17日（金）	ポテトグラタン	ナポリタン	マカロニサラダ	青菜の白和え	白飯
5月18日（土）	休業日のため、お休みします				
5月19日（日）	休業日のため、お休みします				
5月20日（月）	とり天	野菜炒め	中華サラダ	ひじきの煮物	白飯
5月21日（火）	豚二郎炒め	五目ピーマン	レンコンの明太和え	きのこの酢の物	白飯
5月22日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
5月23日（木）	鯖の塩焼き	豆腐の落とし揚げ	青菜の煮浸し	切干大根の酢の物	白飯
5月24日（金）	油淋鶏	イカのマヨネーズ焼き	きんぴらごぼう	大根なます	わかめご飯
5月25日（土）	休業日のため、お休みします				
5月26日（日）	休業日のため、お休みします				
5月27日（月）	豚肉の生姜焼き	かぼちゃのそぼろ煮	ポテトのパセリ和え	ツナサラダ	白飯
5月28日（火）	ツナコーンコロッセ	ベーコンとキャベツのパペロンチーノ	卵サラダ	春雨の酢の物	白飯
5月29日（水）	豚肉とキャベツの味噌炒め	肉じゃが	春雨サラダ	もやしナムル	白飯
5月30日（木）	塩から揚げ	麻婆豆腐	キャベツの胡麻和え	玉ねぎのボン酢和え	白飯
5月31日（金）	棚卸のため、お休みします				

春キャベツ・新じゃが・新玉ねぎなどなど  
旬の食材をお楽しみください!!



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ  
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地  
 (TEL/FAX) 089-962-5092  
 (E-mail) heartpia-minami@nanpukai-tobe.or.jp