

日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00~ 閉所です	2 休み	3	4 ひとやすみ ミーティング
5 休み	6	7 ★ぬりえ	8	9 休み	10 プリンを 作ろう	11
12 休み	13 ★脳トレ	14	15	16 休み	17	18 カラオケ喫茶 ひとやすみ
19 休み	20	21	22 タコライス を作ろう	23 休み	24 ★書道	25
26 休み	27	28	29 昭和の日	30 休み		
<p>参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK! プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください(⌘) (※プログラムは予告なしに変更する事があります)</p> <p>★のプログラムは1日中開催しています!!! いつでもお越しください♪</p>						

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日時： 4月4日 (土) 13:30~15:00 場所： ひとやすみ  
 タイトル： ミーティング 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 0 円  
 内容： お菓子と飲み物を楽しみながら、来月のプログラムについてみんなで希望を出し合いましょう♪

日時： 4月10日 (金) 13:30~15:30 場所： ひとやすみ  
 タイトル： プリンを作ろう 申込締切： 4月6日 参加費用： 200 円  
 内容： 簡単美味しいプリンを作ります♪  
 みんなでティータイムしよう♥

日時： 4月18日 (土) 11:00~16:00 場所： ひとやすみ  
 タイトル： カラオケをしよう🎤 申込締切： 当日参加OK!! 参加費用： 50 円  
 内容： 歌って🎶踊って🕺食べて🍴ストレス発散や歌の練習に♪  
 みんなでカラオケをしましょう~。

日時： 4月22日 (水) 10:30~13:00 場所： ひとやすみ  
 タイトル： タコライスを作ろう 申込締切： 4月15日 参加費用： 250 円  
 内容： 沖縄の郷土料理タコライス!  
 みんなで作ってランチタイムをしよう♪



ぽかぽか気候の4月ですね❀  
 プログラム実施日以外も開所しています☺  
 プログラムのない日も  
 ちょっと外出がてら  
 ひとやすみへお越しください♪

# ひとやすみ予定表 2026年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ひとやすみ ミーティング
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 休み	8	9 将棋クラブ 14:00~15:00
10 休み	11 お菓子作りの材料を買いに行こう 13:30~	12 お菓子を作ろう	13	14 休み	15 ★ぬりえ	16
17 休み	18 ジョイフルに行こう	19	20 ★創作活動 6月の飾りを作ろう (あじさい)	21 休み	22	23 ランチテイクアウトの日 (ピザ)
24 休み	25	26	27 美術館に行こう	28 休み	29 ★脳トレ	30 休み
31 休み	参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです。プログラム準備の都合上、 申し込み締め切り日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日開催中です。					

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 5月2日（土）13：30～15：00 場所： ひとやすみ  
 タイトル： ミーティング 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料  
 内 容： お菓子や飲み物を楽しみながら、来月のプログラムについて行きたい所やしたいことを話しましょう♡

日 時： 5月12日（火）13：30～15：30 場所： ひとやすみ  
 タイトル： お菓子を作ろう 申込締切： 5月8日 参加費用： 200 円  
 内 容： パイ生地を使ってさつまいもやチョコのパイを作って、みんなで美味しく食べましょう♡

日 時： 5月18日（月）10：30～12：00 場所： ジョイフル  
 タイトル： ジョイフルに行こう 申込締切： 5月15日 参加費用： 500円～  
 2000円程度  
 内 容： 砥部町のジョイフルに昼食を食べに行きます。現地集合も可能です。  
 ひとやすみは、10時半から12時まで閉所してみんなで行きましょう♡

日 時： 5月23日（土）11：30～ 場所： ひとやすみ  
 タイトル： ランチテイクアウトの日 申込締切： 5月22日 参加費用： 1000円～  
 2000円程度  
 内 容： 今回はピザです。ピザロイのピザをテイクアウトして、ひとやすみで食べましょう。  
 10時に注文するので、食べる方は前日までに教えてください。

日 時： 5月27日（水）13：00～16：00 場所： 愛媛県美術館  
 タイトル： 美術館に行こう 申込締切： 5月22日 参加費用： 無料～  
 2000円程度  
 内 容： 愛媛県美術館に行って『金曜ロードショーとジブリ展』の展示をみます。障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は観覧料が無料になるのでご持参ください。疲れたら隣の喫茶店で休憩しましょう♡公用車で行きます。定員は8名です。現地集合も可能です。  
 ひとやすみは13：00から閉所してみんなで行きましょう♡

プログラム実施日以外も開所しています◎  
 いつでもお越しください♪