

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文は当日9時半までをお願いいたします。(メール、電話も可能です)
 月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個400円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

ホームページ公開中です!



日付	メニュー				
11月1日 (火)	ポークピカタ	ナポリタン	里いものサラダ	人参としらすの酢の物	白飯
11月2日 (水)	煮魚	いり豆腐	ブロッコリーのごま和え	きゅうりの酢の物	栗ご飯
11月3日 (木)	休業日のため、お休みします				
11月4日 (金)	とり天	野菜の煮物	糸こんの明太あえ	卵の花	白飯
11月5日 (土)	休業日のため、お休みします				
11月6日 (日)	休業日のため、お休みします				
11月7日 (月)	魚のパン粉焼き	あさりと青菜の炒め物	切干大根の煮物	春雨の酢の物	白飯
11月8日 (火)	ちくわのかわり揚げ	豚ともやしの卵とじ	れんこんのおかか煮	わかめの酢の物	白飯
11月9日 (水)	八宝菜	マーボー春雨	もやしのナムル	キャベツのゆかり和え	白飯
11月10日 (木)	てりやきチキン	スパゲティミートソース	豆苗ベーコン	大学芋	白飯
11月11日 (金)	厚揚げ南蛮	かぼちゃのそぼろ煮	白菜の和え物	糸コンの卵とじ	白飯
11月12日 (土)	休業日のため、お休みします				
11月13日 (日)	休業日のため、お休みします				
11月14日 (月)	焼き魚	筑前煮	卵サラダ	青菜と油揚げの煮びたし	白飯
11月15日 (火)	マカロニグラタン	切干大根とベーコンのコンソメ煮	五目豆	かにかまの酢の物	白飯
11月16日 (水)	チキンのカレー煮	ハムのマリネ	大根と煮豆のサラダ	人参の明太和え	白飯
11月17日 (木)	豚の生姜焼き	和風スパゲティ	金平レンコン	切干大根の酢の物	白飯
11月18日 (金)	豆腐ステーキ(甘辛こってり)	イカとキャベツのガーリックいため	ひじきの煮物	さつまいもサラダ	白飯
11月19日 (土)	休業日のため、お休みします				
11月20日 (日)	休業日のため、お休みします				
11月21日 (月)	チキンのきのこソースかけ	じゃがいものツナマヨやき	しらたきの煮物	もやしと塩こぶの酢の物	白飯
11月22日 (火)	豚キムチ	さつまいもと切りこぶの煮物	マカロニサラダ	くらげの酢の物	白飯
11月23日 (水)	休業日のため、お休みします				
11月24日 (木)	魚のフライ	高野豆腐の卵とじ	スパゲティサラダ	ちくわとこんにゃくのピリ辛和え	わかめご飯
11月25日 (金)	豚肉ともやしの味噌炒め	豆腐グラタン	金平ごぼう	たくあんの和え物	白飯
11月26日 (土)	休業日のため、お休みします				
11月27日 (日)	休業日のため、お休みします				
11月28日 (月)	利用者行事のため、お休みします				
11月29日 (火)	竜田揚げ	野菜炒め	春雨サラダ	ひじきの酢の物	白飯
11月30日 (水)	メンチカツ	オムレツ(プレーン)	もやしのカレーソテー	大根サラダ	白飯

～今月のおすすめポイント!～

秋ですね。さつまいも、里芋がおいしい季節です♪
 かぼちゃもおいしい!!
 食欲の秋を味わえるメニューを盛り込みました♪



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp