

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個**600円**です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
4月1日（水）	館内大掃除のため、お休みします。				
4月2日（木）	チキン南蛮	かぼちゃのそぼろ煮	春雨サラダ	わかめの酢の物	白飯
4月3日（金）	★IYO夢みらい館マルシェ出店日★				
4月4日（土）	休業日				
4月5日（日）	休業日				
4月6日（月）	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物	青菜の白和え	切り干し大根の酢の物	白飯
4月7日（火）	揚げ出し豆腐	青菜とアサリの炒め物	いんげんの胡麻和え	カニカマの酢の物	白飯
4月8日（水）	ほうれん草とベーコンのパスタ		ポテトサラダ	春雨の酢の物	
4月9日（木）	焼き魚	つくね焼き	レンコンの明太和え	ひじきの酢の物	白飯
4月10日（金）	★IYO夢みらい館マルシェ出店日★				
4月11日（土）	休業日				
4月12日（日）	休業日				
4月13日（月）	麻婆豆腐	玉ねぎシューマイ	ツナサラダ	くらげの酢の物	白飯
4月14日（火）	煮魚	ウインナーのマスタード焼き	こんにゃくの土佐煮	ごぼうサラダ	白飯
4月15日（水）	竜田揚げ	マカロニグラタン	五目豆	たくあんの和え物	わかめご飯
4月16日（木）	豚キムチ	厚揚げ田楽	切干大根の煮物	もやしの酢の物	白飯
4月17日（金）	★まさきマルシェ出店日★				
4月18日（土）	休業日				
4月19日（日）	休業日				
4月20日（月）	チキンのマスタード焼き	イカと大根の煮物	スパゲティサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
4月21日（火）	タッカルビ	かに玉	もやしのカレーソテー	しらたきの酢の物	白飯
4月22日（水）	魚のフライ	厚揚げのひき肉あんかけ	ひじきの煮物	ビーフンの酢の物	白飯
4月23日（木）	カレーパスタ		ポテトのパセリ和え	きんぴられんこん	
4月24日（金）	★まさきマルシェ出店日★				
4月25日（土）	休業日				
4月26日（日）	休業日				
4月27日（月）	レンコンのはさみ焼き	じゃがいもとウインナーのコンソメ煮	糸こんにゃくの明太和え	コールスローサラダ	ゆかりご飯
4月28日（火）	塩唐揚げ	ネギと竹輪の卵とじ	卵の花	キャベツの酢の物	白飯
4月29日（水）	休業日				
4月30日（木）	竹輪のかわり揚げ	豚肉とたけのこの煮物	中華サラダ	マロニーの酢の物	白飯

2026年度がスタートしました！
 物価高騰による価格変更、すみませんm(_)_m
 今年度もハートピアみなみを
 よろしくお願ひします😊



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp