

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個450円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
10月1日（火）	照り焼きチキン	野菜炒め	ひじきの煮物	ビーフンの酢の物	白飯
10月2日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
10月3日（木）	たまごグラタン	ほうれん草とウインナーの炒め物	里芋サラダ	わかめの酢の物	白飯
10月4日（金）	魚のフライ	ポテトとベーコンのチーズ焼き	マカロニサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
10月5日（土）	休業日のため、お休みします				
10月6日（日）	休業日のため、お休みします				
10月7日（月）	豚の生姜焼き	オムレツ	青菜の煮浸し	春雨の酢の物	白飯
10月8日（火）	芋炊き	鶏肉とキャベツの味噌炒め	卵の花	豆苗サラダ	ゆかりご飯
10月9日（水）	ピーマンの肉詰め	揚げ出し豆腐	ポテトサラダ	ちりめんの酢の物	白飯
10月10日（木）	ポークピカタ	かぼちゃのチーズ焼き	海藻サラダ	大学芋	白飯
10月11日（金）	塩から揚げ	筑前煮	もやしのカレーソテー	かまぼこの酢の物	白飯
10月12日（土）	社会福祉法人 南風会 20周年記念行事				
10月13日（日）	休業日のため、お休みします				
10月14日（月）	休業日のため、お休みします				
10月15日（火）	焼魚	豚ニラ炒め	春雨サラダ	切干大根の煮物	白飯
10月16日（水）	鶏の味噌つけ焼き	秋野菜の天ぷら	きんぴらごぼう	人参の胡麻和え	白飯
10月17日（木）	麻婆茄子	イカと野菜のガーリック炒め	レンコンの明太和え	糸こんにゃくのサラダ	白飯
10月18日（金）	豚肉のケチャップ煮	シーフードマリネ	大根サラダ	白菜のピリ辛和え	白飯
10月19日（土）	休業日のため、お休みします				
10月20日（日）	休業日のため、お休みします				
10月21日（月）	サバの味噌煮	豚肉ときくらげの卵とじ	きんぴらレンコン	切干大根のゆかり和え	白飯
10月22日（火）	ハートピアコロケ	ナポリタンスパゲティ	たまごサラダ	たくあんの和え物	白飯
10月23日（水）	特注弁当のため、お休みします				
10月24日（木）	チキンのマスタード焼き	さつまいもと切り昆布の煮物	ごぼうサラダ	わかめとかまぼこの酢の物	白飯
10月25日（金）	豆腐ステーキ	ツナじゃが	スパゲティサラダ	カニカマの酢の物	わかめご飯
10月26日（土）	休業日のため、お休みします				
10月27日（日）	砥部町福祉フェスタに出店のため、お休みします				
10月28日（月）	事業所内活動のため、お休みします				
10月29日（火）	ハンバーグ	和風スパゲティ	さつまいもサラダ	大根のなます	白飯
10月30日（水）	魚の南蛮漬け	高野豆腐の煮物	中華サラダ	いんげんの卵とじ	白飯
10月31日（木）	かぼちゃのミートパイ	里芋と鶏肉の煮物	ポテトのパセリ和え	野菜の胡麻和え	白飯

秋の味覚が盛り沢山!!
かぼちゃ、里芋、さつまいも...
おすすめメニューが盛り沢山!!



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
11月1日（金）	事業所内活動のため、お休みします				
11月2日（土）	休業日のため、お休みします				
11月3日（日）	休業日のため、お休みします				
11月4日（月）	休業日のため、お休みします				
11月5日（火）	事業所内活動のため、お休みします				
11月6日（水）	照り焼きチキン	イカと大根の煮物	スパゲティサラダ	きゅうりの塩昆布和え	白飯
11月7日（木）	焼魚	炒り豆腐	さつまいもの甘煮	もやしの酢の物	白飯
11月8日（金）	しいたけの肉詰め	焼きそば	ツナコーンサラダ	人参の白和え	ゆかりご飯
11月9日（土）	休業日のため、お休みします				
11月10日（日）	休業日のため、お休みします				
11月11日（月）	豚肉ともやしのみそ炒め	かぼちゃのそぼろ煮	ひじきの煮物	春雨の酢の物	白飯
11月12日（火）	豚肉の生姜焼き	ポテトのチーズ焼き	切り干し大根の煮物	きゅうりの酢の物	白飯
11月13日（水）	牛肉とごぼうのしぐれ煮	オムレツ	さつまいもとツナと枝豆のサラダ	かまぼこの酢の物	白飯
11月14日（木）	鶏肉と里芋の煮物	ちくわのしそ揚げ	大根サラダ	こんにゃくの土佐煮	わかめご飯
11月15日（金）	ハートピアコロケ	ミートスパゲティ	レンコンの明太マヨ和え	きのこのポン酢かけ	白飯
11月16日（土）	休業日のため、お休みします				
11月17日（日）	休業日のため、お休みします				
11月18日（月）	事業所内活動のため、お休みします				
11月19日（火）	きのこのグラタン	チンゲン菜とベーコンの卵とじ	コーンサラダ	くらげの酢の物	白飯
11月20日（水）	魚のみぞれ煮	厚揚げの挽肉あんかけ	中華サラダ	トマトサラダ	白飯
11月21日（木）	ササミチーズカツ	明太マヨスパゲティ	ポテトサラダ	きゅうりとしらすの酢の物	白飯
11月22日（金）	豚肉と大根の角煮	ハムのマリネ	金平レンコン	オクラの和え物	白飯
11月23日（土）	休業日のため、お休みします				
11月24日（日）	休業日のため、お休みします				
11月25日（月）	塩からあげ	青菜とアサリの炒め物	卵の花	もやしのナムル	白飯
11月26日（火）	鮭のホイル焼き	ナポリタン	卵サラダ	ちりめんの酢の物	白飯
11月27日（水）	チキンの味噌マヨ焼き	野菜炒め	レンコンのゆかり和え	海藻サラダ	白飯
11月28日（木）	酢どり	かに玉	糸こんにゃくのサラダ	大根なます	白飯
11月29日（金）	おでん	高野豆腐の卵とじ	大学芋	豆苗サラダ	白飯
11月30日（土）	休業日のため、お休みします				

今月から、お弁当代が
1食500円となっています。

今月は、ご飯に合うおかず!!
 おすすめは、やっぱり人気の
ハートピアコロケと塩から揚げです。
 たくさんのご注文をお待ちしています。



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp