

# ひとやすみ予定表 2026年 5月


日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ひとやすみ ミーティング
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 休み	8	9 将棋クラブ 14:00~15:00
10 休み	11 お菓子作りの 材料を買いに 行こう 13:30~	12 お菓子を 作ろう	13	14 休み	15 ★ぬりえ	16
17 休み	18 ジョイフルに 行こう	19	20 ★創作活動 6月の飾りを 作ろう (あじさい)	21 休み	22	23 ランチテイクア ウトの日 (ピザ)
24 休み	25	26	27 美術館に行こう	28 休み	29 ★脳トレ	30 休み
31 休み	参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです。プログラム準備の都合上、 申し込み締め切り日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日開催中です。					

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 5月2日（土） 13：30～15：00 場所： ひとやすみ  
 タイトル： ミーティング 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料  
 内 容： お菓子や飲み物を楽しみながら、来月のプログラムについて行きたい所やしたいことを話しましょう♡

日 時： 5月12日（火） 13：30～15：30 場所： ひとやすみ  
 タイトル： お菓子を作ろう 申込締切： 5月8日 参加費用： 200 円  
 内 容： パイ生地を使ってさつまいもやチョコのパイを作って、みんなで美味しく食べましょう♡

日 時： 5月18日（月） 10：30～12：00 場所： ジョイフル  
 タイトル： ジョイフルに行こう 申込締切： 5月15日 参加費用： 500円～  
 2000円程度  
 内 容： 砥部町のジョイフルに昼食を食べに行きます。現地集合も可能です。  
 ひとやすみは、10時半から12時まで閉所してみんなで行きましょう♡

日 時： 5月23日（土） 11：30～ 場所： ひとやすみ   
 タイトル： ランチテイクアウトの日 申込締切： 5月22日 参加費用： 1000円～  
 2000円程度  
 内 容： 今回はピザです。ピザロイのピザをテイクアウトして、ひとやすみで食べましょう。  
 10時に注文するので、食べる方は前日までに教えてください。

日 時： 5月27日（水） 13：00～16：00 場所： 愛媛県美術館  
 タイトル： 美術館に行こう 申込締切： 5月22日 参加費用： 無料～  
 2000円程度  
 内 容： 愛媛県美術館に行って『金曜ロードショーとジブリ展』の展示をみます。障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は観覧料が無料になるのでご持参ください。疲れたら隣の喫茶店で休憩しましょう♡公用車で行きます。定員は8名です。現地集合も可能です。  
 ひとやすみは13：00から閉所してみんなで行きましょう♡

プログラム実施日以外も開所しています◎  
 いつでもお越しください♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 夏の飾りの材料を買いに行こう	4 休み	5 6/5は落語の日 YouTubeで落語を聞こう 10:30~	6 臨時閉所
7 休み	8 ★カラオケ喫茶ひとやすみ	9 ご飯づくりの材料を買いに行こう	10 簡単ご飯づくり	11 休み	12	13 坂村真民記念館に行こう
14 休み	15	16 ★習字	17	18 休み	19 夏の飾りを作ろう	20 ★カラオケ喫茶ひとやすみ
21 休み	22 読みきかせ 10:45~11:00	23	24 防災について考えよう	25 16:00まで開いています。ぜひ来てください♥	26 ★ぬりえ	27 休み
28 休み	29 蔵グルメあこうに行こう	30	☆プログラム実地日以外も開所しています。いつでもお越しください。			
参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです♪プログラム準備の都合上、申し込み締め切り日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日開催中です。						

## ♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 6月8日（月）・6月20日（土） 10:30~16:30 場所： ひとやすみ  
 タイトル： カラオケ喫茶ひとやすみ 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 50 円  
 内 容： 歌って♪踊って♪ストレス発散や歌の練習に♪みんなでカラオケをしましょう♪

日 時： 6月10日（水） 10:30~12:30 場所： ひとやすみ  
 タイトル： 簡単ご飯づくり 申込締切： 6月8日 参加費用： 200円  
 内 容： だんだんと暑くなってきました。あっさり食べれる冷汁風梅おかかの焼き味噌茶漬けを作って食べませんか？

日 時： 6月13日（土） 13:30~15:30 場所： 坂村真民記念館  
 タイトル： 坂村真民記念館に行こう 申込締切： 6月6日 参加費用： 無料~1000円  
 内 容： 砥部町にある坂村真民記念館に行きます。閉館が決まっており、最後のチャンスです。障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は観覧料が無料になるのでご持参ください。13:30分から15時30分まではひとやすみは閉所してみんなでいきます。帰りに近くでおやつを買って帰りましょう♥

日 時： 6月19日（金） 13:30~14:30 場所： ひとやすみ  
 タイトル： 夏の飾りを作ろう 申込締切： 6月12日 参加費用： 100円  
 内 容： 光を通すとすけるステンドグラス風の飾りを作りませんか？シールを貼るだけで簡単にできます。



日 時： 6月24日（水） 10:00~12:30 場所： 保健センター  
 タイトル： 防災について考えよう 申込締切・参加費用： ソーシャルクラブの案内表をご確認ください  
 内 容： 砥部町ソーシャルクラブのプログラムに参加します。防災について教えてもらい、身近なもので防災食を作って食べましょう。10時~13時までひとやすみは閉所です。

日 時： 6月29日（月） 10:45~13:00 場所： 蔵グルメあこう  
 タイトル： 蔵グルメあこうに行こう 申込締切： 6月22日 参加費用： 500円  
 内 容： 砥部町にある蔵グルメあこうの500円ランチを食べに行きます。ひとやすみは10時45分から13時まで閉所してみんなでいきます。現地集合も可能です。