

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 スマホ 教室	3	4 休み	5 ★映画Day 10:30~ 14:00~	6
7 休み	8	9	10	11 ソーシャル クラブ 防災訓練と 併せて 開催します	12 夕涼み会 準備	13 夕涼み会
14 休み	15 休み	16 夕涼み会 片付け & 宮内へ お引越し	17	18 休み	19	20 夕涼み会 打ち上げ 10時~16時 開所です!
21 休み	22 ★脳トレ	23 休み	24 将棋 クラブ	25 休み	26	27 臨時閉所
28 休み	29	30 ★映画Day 10:30~ 14:00~	★のプログラムは1日中開催しています!!! いつでもお越しください♪			

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 9月2日 (火) 14:30~15:30 場所： ハートピアみなみ
タイトル： スマホ教室 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 0 円
内 容： スマホによる詐欺や防災に関する事など実際に携帯会社の方に来ていただき詳しい対策や使い方について聞いてみよう!!!

日 時： 9月11日 (木) 9:00~15:00 場所： 松山市内
タイトル： ソーシャルクラブ 申込締切： 9/3(水) 参加費用： 3,000円程度
内 容： 松山市防災センターへ行き、南海トラフに備えて火災の煙体験や地震車などの体験をしよう！終わったあとは太陽市で美味しいlunch&shopping🍴

日 時： 9月13日 (土) 16:00~18:00 場所： ハートピアみなみ
タイトル： 南風会 夕涼み会 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 0 円
内 容： 毎年恒例の「夕涼み会」を今年も開催します!!!
当日の準備や販売をしてくれる方を募集しています。
開催までの準備も一緒にして、みんなで盛り上げよう~(>u<)

日 時： 9月20日 (水) 16:00~18:00 場所： エミフルMASAKI
タイトル： 夕涼み会打ち上げ 申込締切： 9/17(水) 参加費用： 未定
内 容： 3事業所合同で打ち上げをします！
エミフルで開かれる「たわわフェスタ」にみんなで行って飲んで食べよう！
※価格やスケジュールなどの詳細はチラシにてお伝えします。

日 時： 9月24日 (水) 14:00~17:00 場所： ひとやすみ
タイトル： 将棋クラブ 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 無料 円
内 容： 毎月恒例の将棋クラブ！
いつもの顔なじみと指すのもよし！新たな戦法を試してみるのもあり!!楽しく指しましょう!!!△

プログラム実施日以外も開所しています☺
いつでもお越しください♪

ひとやすみ予定表 2025 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休み	3 ★映画Day 10:30~ 14:00~	4
5 休み	6	7	8 調理実習	9 休み	10	11 ★将棋 クラブ
12 休み	13 休み	14 レクリエーション de リフレッシュ	15	16 休み	17 麻生保育所 と 交流会	18
19 休み	20 ★映画Day 10:30~ 14:00~	21	22	23 休み	24 Zoom de 交流会	25
26 休み	27 おやつ作り	28	29 ★こうひつ	30 休み	31	

参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください♪電話でもメールもOK!
プログラム準備の都合上、申込締切日までに、ご連絡ください♪
(※プログラムは予告なしに変更する事があります)

★のプログラムは1日中開催しています!!! いつでもお越しください♪

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時: 10月8日 (水) 10:30~12:00 場所: ひとやすみ

タイトル: 調理実習 申込締切: 10月3日 参加費用: 300 円

内 容: 食欲の秋!
簡単さつまいもご飯ときのこのみそ汁を作ります。🍷
みんなで食べましょう!!! ♡

日 時: 10月14日 (火) 13:30~15:00 場所: 砥部町保健センター

タイトル: レクリエーションdeリフレッシュ 申込締切: 10月6日 参加費用: 0 円

内 容: 砥部町保健センター主催の公開講座に参加します!
楽しいレクリエーションを通してリフレッシュしましょう♪
残暑の疲れを吹き飛ばそう~~~!!!

日 時: 10月17日 (金) 10:00~11:30 場所: 麻生保育所

タイトル: 麻生保育所と交流会 申込締切: 10月10日 参加費用: 無料 円

内 容: ハートピアみなみのみんなと一緒に麻生保育所へ行って、秋祭りを楽しみます!
かわいい子供たちからパワーチャージ♡♡♡

日 時: 10月24日 (金) 13:00~15:00 場所: ハートピアみなみ

タイトル: zoom de 交流会 申込締切: 当日参加OK 参加費用: 無料 円

内 容: 毎年恒例のズーム de 交流会です! 画面越しだけど、様々な地区の当事者の
みなさんと繋がって、楽しみましょう♪
※13:00~は、ハートピアみなみにて開所にします。

日 時: 10月27日 (月) 14:00~15:30 場所: ひとやすみ

タイトル: おやつ作り 申込締切: 10月21日 参加費用: 200 円

内 容: レンジで簡単しっとりクッキー🍪を作ります。
ゆったりティータイムを楽しみましょう♪

プログラム実施日以外も開所しています☺
いつでもお越しください♪