

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
11月1日（金）	事業所内活動のため、お休みします				
11月2日（土）	休業日のため、お休みします				
11月3日（日）	休業日のため、お休みします				
11月4日（月）	休業日のため、お休みします				
11月5日（火）	事業所内活動のため、お休みします				
11月6日（水）	照り焼きチキン	イカと大根の煮物	スパゲティサラダ	きゅうりの塩昆布和え	白飯
11月7日（木）	焼魚	炒り豆腐	さつまいもの甘煮	もやしの酢の物	白飯
11月8日（金）	しいたけの肉詰め	焼きそば	ツナコーンサラダ	人参の白和え	ゆかりご飯
11月9日（土）	休業日のため、お休みします				
11月10日（日）	休業日のため、お休みします				
11月11日（月）	豚肉ともやしのみそ炒め	かぼちゃのそぼろ煮	ひじきの煮物	春雨の酢の物	白飯
11月12日（火）	豚肉の生姜焼き	ポテトのチーズ焼き	切り干し大根の煮物	きゅうりの酢の物	白飯
11月13日（水）	牛肉とごぼうのしぐれ煮	オムレツ	さつまいもとツナと枝豆のサラダ	かまぼこの酢の物	白飯
11月14日（木）	鶏肉と里芋の煮物	ちくわのしそ揚げ	大根サラダ	こんにゃくの土佐煮	わかめご飯
11月15日（金）	ハートピアコロケ	ミートスパゲティ	レンコンの明太マヨ和え	きのこのポン酢かけ	白飯
11月16日（土）	休業日のため、お休みします				
11月17日（日）	休業日のため、お休みします				
11月18日（月）	事業所内活動のため、お休みします				
11月19日（火）	きのこのグラタン	チンゲン菜とベーコンの卵とじ	コーンサラダ	くらげの酢の物	白飯
11月20日（水）	魚のみぞれ煮	厚揚げの挽肉あんかけ	中華サラダ	トマトサラダ	白飯
11月21日（木）	ササミチーズカツ	明太マヨスパゲティ	ポテトサラダ	きゅうりとしらすの酢の物	白飯
11月22日（金）	豚肉と大根の角煮	ハムのマリネ	金平レンコン	オクラの和え物	白飯
11月23日（土）	休業日のため、お休みします				
11月24日（日）	休業日のため、お休みします				
11月25日（月）	塩からあげ	青菜とアサリの炒め物	卵の花	もやしのナムル	白飯
11月26日（火）	鮭のホイル焼き	ナポリタン	卵サラダ	ちりめんの酢の物	白飯
11月27日（水）	チキンの味噌マヨ焼き	野菜炒め	レンコンのゆかり和え	海藻サラダ	白飯
11月28日（木）	酢どり	かに玉	糸こんにゃくのサラダ	大根なます	白飯
11月29日（金）	おでん	高野豆腐の卵とじ	大学芋	豆苗サラダ	白飯
11月30日（土）	休業日のため、お休みします				

今月から、お弁当代が
1食500円となっています。

今月は、ご飯に合うおかず!!
 おすすめは、やっぱり人気の
ハートピアコロケと塩から揚げです。
 たくさんのご注文をお待ちしています。



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 （TEL/FAX）089-962-5092
 （E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
12月1日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月2日 (月)	麻婆豆腐	ピーマンと竹輪のきんぴら	ひじきの煮物	もやしの酢の物	白飯
12月3日 (火)	チキンのトマト煮	青菜とウインナーの炒め物	マカロニサラダ	白菜のお浸し	白飯
12月4日 (水)	焼き魚	茹で豚のからし胡麻和え	切干大根の煮物	わかめとかまぼこの酢の物	白飯
12月5日 (木)	ポークソテーのキウイソースかけ	イカのフリッター	しらたきの煮物	きゅうりの酢の物	白飯
12月6日 (金)	事業所内活動のため、お休みします				
12月7日 (土)	休業日のため、お休みします				
12月8日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月9日 (月)	酢どり	高野豆腐と玉ねぎの甘辛炒め	糸こんにゃくの卵とじ	青菜のツナ和え	白飯
12月10日 (火)	青椒肉絲	かぼちゃのチーズ焼き	金平ごぼう	玉ねぎのポン酢和え	白飯
12月11日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
12月12日 (木)	レンコンのはさみ揚げ	ハムのマリネ	青菜とベーコンのガーリック炒め	もやしの塩昆布和え	白飯
12月13日 (金)	豚肉ときくらげの卵とじ	厚揚げベーコン	中華サラダ	かぼちゃの煮物	白飯
12月14日 (土)	休業日のため、お休みします				
12月15日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月16日 (月)	サバの味噌煮	鶏肉と青菜のスパゲティ	レンコンのおかか煮	白菜ナムル	ゆかりご飯
12月17日 (火)	ちくわのかわり揚げ	野菜炒め	マカロニサラダ	ひじきの酢の物	白飯
12月18日 (水)	肉団子の甘酢あんかけ	オムレツ	竹輪ときゅうりのポン酢和え	キャベツの胡麻和え	白飯
12月19日 (木)	ハートピアコロケ	五目ビーフン	青菜の煮浸し	人参としらすの酢の物	白飯
12月20日 (金)	鶏肉の キウイとカレーソース焼き	ジャーマンポテト	スパゲティサラダ	カニカマの酢の物	白飯
12月21日 (土)	休業日のため、お休みします				
12月22日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月23日 (月)	魚の照り焼き	炒り豆腐	いんげんの胡麻和え	ポテトサラダ	白飯
12月24日 (火)	ハンバーグ	明太マヨスパゲティ	ブロッコリーのサラダ	♡ケーキ♡	白飯
12月25日 (水)	年末大掃除のため、お休みします 				
12月26日 (木)					
12月27日 (金)					
12月28日 (土)	12/28(土)～1/3(金)は年末年始休業となっております。 2025年は1/8(水)から始めさせていただきます。 長期のお休みとなり、大変ご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。				
12月29日 (日)					
12月30日 (月)					
12月31日 (火)					

12月のおすすめは
砥部町産のキウイフルーツを使った新メニューです!!
2024年もハートピアみなみのお弁当を
たくさんご注文いただき、ありがとうございました♡
2025年もよろしくお願ひいたします(*~*)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp