

ひとやすみ予定表 2026 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★セタの飾りを 作って 願いことを 書こう☆シ	2 休み	3	4 ひとやすみ ミーティング 13:30~14: 30
5 休み	6 セタスイーツの 材料・カラオケ 喫茶のお菓子を 買いに行こう 13:30~	7 セタスイーツ を作ろう☆シ	8	9 休み	10 交通安全につい て学ぼう	11 ★カラオケ喫茶ひ とやすみ
12 休み	13 バラバラ ストレッチ体操 10:30~ 11:00	14	15	16 休み	17 ゲームの日 トランプや花 札・オセロをし て遊ぼう 10:30~11:00	18 マテラの森に 行こう
19 休み	20 海の日	21	22 ★絵手紙を 書こう	23 休み	24	25 eスポーツをし よう
26 休み	27 読み聞かせ 10:45~ 11:00	28 麻生保育所の園 児と遊ぼう♡	29	30 休み	31	
プログラム実施日以外も 開所しています😊 いつでもお越しください🎵		参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです♪プログラム準備の都合上、 申し込み締め切り日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日開催中です。				

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 7月7日（火）13:30~15:30 場所： ひとやすみ
タイトル： セタスイーツを作ろう☆シ 申込締切： 7月3日 参加費用： 100円
内 容： セタをイメージしたクリームソーダを作ります☆シセタの歌も歌いましょう♪♪

日 時： 7月10日（金）13:30~15:30 場所： 保健センター
タイトル： 交通安全について学ぼう 申込締切： 7月3日 参加費用： 無料
内 容： 道路交通法の改正のことや基本的な交通安全について松山南警察署の方から教えてもらいます♪13時から16時までひとやすみは閉所です。

日 時： 7月11日（土）10:30~16:30 場所： ひとやすみ
タイトル： カラオケ喫茶ひとやすみ 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 50円
内 容： 歌って♪踊って♪ストレス発散！！歌の練習に♪みんなでカラオケをしましょう♪

日 時： 7月18日（土）11:00頃~14時頃まで 場所： マテラの森
タイトル： マテラの森に行こう★ 参加費用： 3000円~4000円 詳細は決まり次第お知らせします。
内 容： マテラの森に行ってBBQをしよう☆初めての方も行ったことがある方もみんなで行ってたくさん食べましょう☆3事業所合同で行きます☆詳細はチラシでお知らせします。
ひとやすみは終日閉所です。

日 時： 7月25日（土）13:30~15:00 場所： ひとやすみ
タイトル： e-SPORTSをしよう！！ 申込締切： 7月21日 参加費用： 500円~2000円
内 容： 砥部町にあるeスポーツができるSfidaさんで、eスポーツを体験しましょう♪
帰りにおやつを買って帰りましょう♡
ひとやすみは、13時から15時30分まで閉所です。

日 時： 7月28日（火）10:00~11:00 場所： 麻生保育所
タイトル： 麻生保育所の園児と遊ぼう♡ 申込締切： 7月21日 参加費用： 無料
内 容： 麻生保育所について4歳・5歳の園児さんと一緒に遊びましょう♡
詳細はチラシでお知らせします。
暑くなってきてるので飲み物・タオルを持参ください。

ひとやすみ予定表 2026 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
夏本番ですね。 猛暑のためハートピアみなみ 2階で開所します。 <u>(7/21以降の連絡先：ハートピアみなみ 089-962-5092)</u> プログラム実施日以外も開所しています☺ いつでもお越しください♪						1 カラオケ喫茶ひとやすみ
2 休み	3	4	5 スノーアイス を食べに行こう	6 休み	7 麻生保育所で 園児と遊ぼう	8 ひとやすみ ミーティング 13:30~14:30
9 休み	10 ★習字	11 山の日	12 ★夕涼み会の ゲームを作っ て遊んでみよ う♪	13 休み	14 休み	15 休み
16 休み	17 ★夕涼み会の 飾りを作ろう	18	19 なかにわカフェ に遊びに行こう	20 休み	21 しまえなが 体操をしよう 11:00~ 11:10	22 ランチテイク アウトの日 (貴族)
23 休み	24 読みきかせ 10:45~ 11:00	25	26 ★夕涼み会の 飾りを作ろう	27 (ソーシャルクラブ) 内子に 行こう❖	28	29 休み
30 休み	31	参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです♪ プログラム準備の都合上、申込締切日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日開催中です。				

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 8月1日（土）10:30~16:30 場所： ハートピアみなみ2階休憩室
 タイトル： カラオケ喫茶ひとやすみ 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 50円
 内 容： みんな大好きカラオケ♪たくさん歌ってストレス解消をしましょう(^_^)

日 時： 8月5日（水）13:30~15:30 場所： すけろく
 タイトル： スノーアイスを食べに行こう 申込締切： 8月3日 参加費用： 480円~ 1000 円
 内 容： 『チャイナハウスすけろく』にふわふわの雪のような台湾風かき氷を食べに行きましょう
 ★公用車でいきます。13時から16時までひとやすみは開所です。

日 時： 8月7日（金）9:30~11:30 場所： 麻生保育所
 タイトル： 麻生保育所の園児と遊ぼう 申込締切： 8月3日 参加費用： 無料
 内 容： 麻生保育所に行って2、3歳さんの園児と一緒に遊びましょう♡暑くなってきたので飲み物を持参してくださいね。公用車でいきます。

日 時： 8月19日（水）13:00~14:00 場所： 中央公民館 中庭
 タイトル： なかにわカフェに遊びに行こう 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 1000円程度
 内 容： 砥部町社会福祉協議会がしているなかにわカフェに遊びに行きましょう★
 公用車でいきます。

日 時： 8月22日（土）11:30~12:30 場所： ハートピアみなみ2階休憩室
 タイトル： ランチテイクアウトの日（貴族） 申込締切： 8月19日 参加費用： 自費
 内 容： 貴族のメニューをテイクアウトして食べましょう!!! お好み焼きを食べるのもよし★他のメニューを食べるのもよし★食べるメニューを8月19日17時までに教えてください。

日 時： 8月27日（木） ※詳細は、ソーシャルクラブ のハガキをご確認ください。
 タイトル： 南予で自然と旬の味覚を楽しもう♪ 申込締切： 8月20日
 内 容： 砥部町ソーシャルクラブの日帰り事業です。バスに乗って内子に行きます。エコファーム内子でブドウ狩りをしたりからりでご飯を食べたり、内子の町並みを散策しましょう♡