

令和 8 年 8 月 ハートピアみなみ メニュー表(兼注文用紙)

FAX：089-962-5092

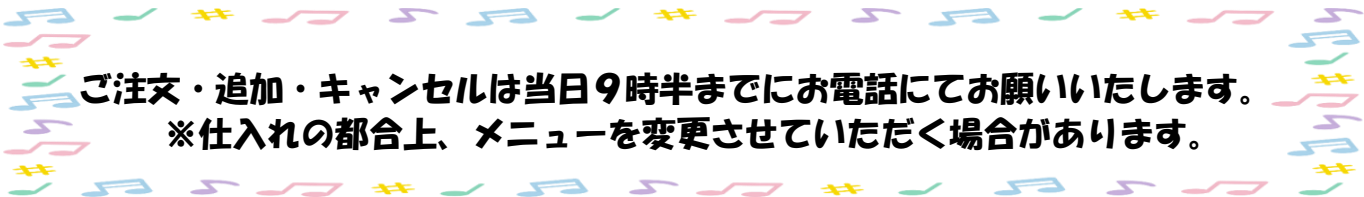
【弁当価格(税込)】 通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円
(ご飯量：中150g/大250g) (ご飯なし) (ご飯量150g)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
(住所)伊予郡砥部町原町166番地
(TEL/FAX)089-962-5092
(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：

連絡先：

月			火			水			木			金			土	日
8/3	種別	注文数	8/4	種別	注文数	8/5	種別	注文数	8/6	種別	注文数	8/7	種別	注文数	8/8	8/9
照り焼きチキン	大		魚のみぞれ煮	大		ハートピアコロッケ	大		豚の生姜焼き	大		まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
ほうれん草とベーコンの卵とじ	中		麻婆茄子	中		バンバンジー	中		筑前煮	中						
切干大根の煮物	おかず		豆苗のガーリック炒め	おかず		ひじきの煮物	おかず		人参の明太和え	おかず						
もやしの酢の物	ミニ		かまぼこの酢の物	ミニ		クラゲの酢の物	ミニ		マロニーの酢の物	ミニ						
8/10 	種別	注文数	8/11	種別	注文数	8/12	種別	注文数	8/13	種別	注文数	8/14	種別	注文数	8/15	8/16
エビマカロニグラタン	大		山の日			チキンの香草焼き	大		お盆休み			まさきマルシェ 出店日			お休み	お休み
茄子とソーセージのケチャップ炒め	中					青菜とアサリの炒め物	中									
青菜の胡麻和え	おかず					糸こんにゃくのサラダ	おかず									
春雨の酢の物	ミニ					ひじきの酢の物	ミニ									
8/17	種別	注文数	8/18	種別	注文数	8/19	種別	注文数	8/20	種別	注文数	8/21	種別	注文数	8/22	8/23
ポークピカタ	大		八宝菜	大		魚の南蛮漬け	大		チキンのチーズソテー	大		IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
和風スパゲティ	中		厚揚げのひき肉あんかけ	中		野菜炒め	中		かぼちゃの煮物	中						
アスパラのサラダ	おかず		スパゲティサラダ	おかず		こんにゃくのピリ辛煮	おかず		ごぼうサラダ	おかず						
わかめの酢の物	ミニ		ちりめんの酢の物	ミニ		ブロッコリーサラダ	ミニ		ビーフンの酢の物	ミニ						
8/24	種別	注文数	8/25	種別	注文数	8/26	種別	注文数	8/27	種別	注文数	8/28	種別	注文数	8/29	8/30
魚のマヨネーズ焼き	大		とり天	大		茄子と豚肉の味噌炒め	大		事業所内活動のため お休みします			IYO夢みらい館 マルシェ 出店日			お休み	お休み
イカのフリッター	中		五目ビーフン	中		ハムのマリネ	中									
マカロニサラダ	おかず		青菜のお浸し	おかず		ポテトサラダ	おかず									
カニカマの酢の物	ミニ		もやしと塩昆布の酢の物	ミニ		五目豆	ミニ									
8/31	種別	注文数														
塩唐揚げ	大		ご注文・追加・キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。													
高野豆腐の煮物	中															
いんげんの胡麻和え	おかず															
きゅうりの酢の物	ミニ															
			ホームページ Instagram  													

ホームページ

Instagram

令和 8 年 9 月 ハートピアみなみ ×メニュー表(兼注文用紙)

【弁当価格(税込)】通常(中・大)…600円, おかず…450円, ミニ…500円

(ご飯なし)

(ご飯量150g)

FAX : 089-962-5092

就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ

(住所)伊予郡砥部町原町166番地

(TEL/FAX) 0 8 9 - 9 6 2 - 5 0 9 2

(E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

お客様名：

月			火			水			木			金			土	日						
	9/1		種別	注文数	9/2		種別	注文数	9/3		種別	注文数	9/4		種別	注文数	9/5	9/6				
	魚のパン粉焼き		大		マスタードチキン		大		豚のおろしポン酢かけ		大		まさきマルシェ ★出店日★		お休み	お休み						
	イカと大根の煮物		中		青菜とベーコンの炒め物		中		高野豆腐の煮物		中											
	ポテトサラダ		おかず		切干大根の煮物		おかず		ツナサラダ		おかず											
	きゅうりの酢の物		ミニ		オクラのポン酢和え		ミニ		いんげんの胡麻和え		ミニ											
9/7	種別	注文数	9/8		種別	注文数	9/9		種別	注文数	9/10		種別	注文数	9/11		種別	注文数	9/12	9/13		
ピーマンの肉詰め ネギと竹輪の卵とし 中華サラダ わかめの酢の物	大		キャベツと豚肉の味噌炒め		大		魚のフライ		大		鶏の味噌漬け焼き		大		まさきマルシェ ★出店日★		9/12(土) 16:00~18:00 夕涼み会 遊びに来てね♥					
	中		鶏と里芋の煮物		中		かぼちゃのグラタン		中		小エビのマリネ		中									
	おかず		青菜の胡麻和え		おかず		キャベツのゆかり和え		おかず		青菜のツナ和え		おかず									
	ミニ		くらげの酢の物		ミニ		コールスローサラダ		ミニ		しらたきの煮物		ミニ									
9/14			種別	注文数	9/15		種別	注文数	9/16		種別	注文数	9/17		種別	注文数	9/18		種別	注文数	9/19	9/20
事業所内活動の為 お休み			ハートピアコロッケ		大		豚キムチ		大		塩から揚げ		大		★伊予マルシェ★ 出店日		お休み	お休み				
			青椒肉絲		中		筑前煮		中		ツナじゃが		中									
			スパゲティサラダ		おかず		マカロニサラダ		おかず		ひじきの煮物		おかず									
			ちりめんの酢の物		ミニ		春雨の酢の物		ミニ		キャベツの酢の物		ミニ									
9/21			種別	注文数	9/22		種別	注文数	9/23		種別	注文数	9/24		種別	注文数	9/25		種別	注文数	9/26	9/27
敬老の日			国民の休日			秋分の日			きのこのグラタン		大		★伊予マルシェ★ 出店日		お休み	お休み						
									つくね焼き		中											
									焼きナス		おかず											
									人参の白和え		ミニ											
9/28			種別	注文数	9/29		種別	注文数	9/30		種別	注文数	🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵 ご注文・追加・キャンセルは当日9時半まで にお電話にてお願いいたします。 ※仕入れの都合上、メニューを変更させて いただく場合があります。 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵 ホームページ Instagram  									
チキンのきのこソースかけ		大		ポークピカタ		大		肉団子の甘酢あんかけ		大												
ナポリタン		中		野菜炒め		中		イカのガーリック炒め		中												
金平レンコン		おかず		糸こんにゃくの明太和え		おかず		五目豆		おかず												
海藻サラダ		ミニ		切干大根の酢の物		ミニ		かにかまの酢の物		ミニ												