

ひとやすみ予定表 2026 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
夏本番ですね。 猛暑のためハートピアみなみ 2階で開所します。 <u>(7/21以降の連絡先：ハートピアみなみ 089-962-5092)</u> プログラム実施日以外も開所しています☺ いつでもお越しください♪						1 カラオケ喫茶ひとやすみ
2 休み	3	4	5 スノーアイス を食べに行こう	6 休み	7 麻生保育所で 園児と遊ぼう	8 ひとやすみ ミーティング 13:30~ 14:30
9 休み	10 ★習字	11 山の日	12 ★夕涼み会の ゲームを作っ て遊んでみよ う♪	13 休み	14 休み	15 休み
16 休み	17 ★夕涼み会の 飾りを作ろう	18	19 なかにわカフェ に遊びに行こう	20 休み	21 しまえなが 体操をしよう 11:00~ 11:10	22 ランチテイク アウトの日 (貴族)
23 休み	24 読みきかせ 10:45~ 11:00	25	26 ★夕涼み会の 飾りを作ろう	27 (ソーシャルクラブ) 内子に 行こう❖	28	29 休み
30 休み	31	参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです♪ プログラム準備の都合上、申込締切日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日開催中です。				

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時： 8月1日（土）10:30~16:30 場所： ハートピアみなみ2階休憩室
 タイトル： カラオケ喫茶ひとやすみ 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 50円
 内 容： みんな大好きカラオケ♪たくさん歌ってストレス解消をしましょう(^_^)

日 時： 8月5日（水）13:30~15:30 場所： すけろく
 タイトル： スノーアイスを食べに行こう 申込締切： 8月3日 参加費用： 480円~ 1000 円
 内 容： 『チャイナハウスすけろく』にふわふわの雪のような台湾風かき氷を食べに行きましょう
 ★公用車でいきます。13時から16時までひとやすみは開所です。

日 時： 8月7日（金）9:30~11:30 場所： 麻生保育所
 タイトル： 麻生保育所の園児と遊ぼう 申込締切： 8月3日 参加費用： 無料
 内 容： 麻生保育所に行って2、3歳さんの園児と一緒に遊びましょう♡暑くなってきたので飲み物を持参してくださいね。公用車でいきます。

日 時： 8月19日（水）13:00~14:00 場所： 中央公民館 中庭
 タイトル： なかにわカフェに遊びに行こう 申込締切： 当日参加OK 参加費用： 1000円程度
 内 容： 砥部町社会福祉協議会がしているなかにわカフェに遊びに行きましょう★
 公用車でいきます。

日 時： 8月22日（土）11:30~12:30 場所： ハートピアみなみ2階休憩室
 タイトル： ランチテイクアウトの日（貴族） 申込締切： 8月19日 参加費用： 自費
 内 容： 貴族のメニューをテイクアウトして食べましょう!!! お好み焼きを食べるのもよし★他のメニューを食べるのもよし★食べるメニューを8月19日17時までに教えてください。

日 時： 8月27日（木） ※詳細は、ソーシャルクラブ のハガキをご確認ください。
 タイトル： 南予で自然と旬の味覚を楽しもう♪ 申込締切： 8月20日
 内 容： 砥部町ソーシャルクラブの日帰り事業です。バスに乗って内子に行きます。エコファーム内子でブドウ狩りをしたりからりでご飯を食べたり、内子の町並みを散策しましょう♡

ひとやすみ予定表 2026 年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
まだまだ暑さが続いていますね。 9月いっぱいハートピアみなみ2階で開所します。 連絡先→ハートピアみなみ 089-962-5092		1	2	3 休み	4 夕涼み会の 景品を 買いに行こう 13:00~16:00	5 ひとやすみ ミーティング 13:30~14:30
6 休み	7	8	9 ★夕涼み会の 準備をしよう	10 休み	11	12 夕涼み会
13 休み	14 ランチ テイクアウト の日 (マクドナルド)	15	16 ★習字	17 休み	18 ゲームの日 トランプして 遊ぼう 14:00~14:30	19 夕涼み会 打ち上げ BEER GARDEN
20 休み	21 休み	22 休み	23 休み	24 休み	25 中秋の名月 お月見スイーツ をたべよう 13:30~ 15:30	26 カラオケ喫茶 ひとやすみ
27 休み	28 ★絵手紙を 書こう	29	30			
プログラム実施日以外も開所しています◎ いつでもお越しください♪		参加したいプログラムがあればスタッフにお声掛けください。 電話でもメールでもOKです♪プログラム準備の都合上、 申し込み締め切り日までにご連絡ください。 (※プログラムは予告なしに変更する事があります) ★のプログラムは1日中開催しています！				

♥プログラムの詳しい情報はこちら♥

日 時：9月5日（土）13：30～14：30 場所：ハートピアみなみ2階
タイトル：ひとやすみミーティング 申込締切：当日参加OK 参加費用： 無料
内 容：お菓子や飲み物を飲みながら来月のプログラムについて話しましょう。

日 時：9月12日（土） **ポイント** 場所：ハートピアみなみ
タイトル：南風会夕涼み会 参加費用： 無料
内 容：年に1度の夕涼み会です★ひとやすみはゲームを担当します！
16：00～18：00の開催ですが、13：00～準備をします。ひとやすみ登録者みなさまのご協力が必要です！ぜひ参加してくださいね♪ **一緒に盛り上げましょう～(O)／**

日 時：9月19日（土） 場所：伊予鉄高島屋
タイトル：夕涼み会の打ち上げ 参加費用：2000円程度
内 容：夕涼み会の打ち上げです(^)♪
今年は、いよてつ高島屋のビアフッフェに行きます！
詳細は後日チラシにてお知らせします。

日 時：9月14日（月）11：30～12：30 場所：ハートピアみなみ
タイトル：ランチテイクアウトの日 申込締切：9月11日 参加費用： 自費
内 容：今回はマクドナルドです。食べたいメニューを9月11日17時までに教えてください。
メニュー表はひとやすみで見ることができます。選びに来てくださいね。

日 時：9月25日（金）13：30～15：30 場所：ハートピアみなみ
タイトル：お月見スイーツを食べよう♡ 申込締切：9月18日 参加費用： 自費
内 容：中秋の名月です。シャトレーゼにお月見スイーツを買いに行き食べましょう♪
飲み物を持ってきてくださいね。

日 時：9月26日（土）10：30～16：30 場所：ハートピアみなみ
タイトル：カラオケ喫茶ひとやすみ 申込締切：当日参加OK 参加費用： 50円
内 容：みんな大好きカラオケ♪たくさん歌ってストレス解消をしましょう(^)♪