

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

[↓南風会ホームページ](#)

[↓南風会Instagram](#)





日付	メニュー				
10月1日（水）	豚キムチ	かぼちゃのそぼろ煮	ポテトサラダ	ちりめんの酢の物	白飯
10月2日（木）	チキンのマスタード焼き	イカのフリッター	卵サラダ	切干大根の酢の物	白飯
10月3日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
10月4日（土）	休業日				
10月5日（日）	休業日				
10月6日（月）	ポークソテーのきのこソースがけ	ほうれん草とベーコンのスクランブルエッグ	春雨サラダ	きくらげの酢の物	白飯
10月7日（火）	揚げ出し豆腐	里芋と鶏肉の煮物	糸コンの明太和え	きゅうりの酢の物	白飯
10月8日（水）	事業所内活動のためお休みします				
10月9日（木）	ベーコンとほうれん草のクリームパスタ			オムレツ	枝豆とコーンのサラダ
10月10日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
10月11日（土）	休業日				
10月12日（日）	休業日				
10月13日（月）	休業日				
10月14日（火）	豚ニラ炒め	秋野菜のグラタン	いんげんの胡麻和え	マロニーの酢の物	白飯
10月15日（水）	和風ハンバーグ	ハムのマリネ	キャベツのゆかり和え	大根サラダ	白飯
10月16日（木）	ポークピカタ	ちくわのしそ揚げ	切干大根の煮物	大学芋	白飯
10月17日（金）	事業所内活動のためお休みします				
10月18日（土）	休業日				
10月19日（日）	休業日				
10月20日（月）	魚のねぎ焼き	高野豆腐の煮物	レンコンの明太和え	わかめの酢の物	白飯
10月21日（火）	ハムエッグカツ	青菜とアサリの炒め物	金平レンコン	人参の酢の物	白飯
10月22日（水）	チキンの味噌漬け焼き	炒り豆腐	里芋サラダ	キャベツの酢の物	白飯
10月23日（木）	ハートピアコロッケ	ピーマンと厚揚げのオイスター炒め	豆腐サラダ	かまぼこの酢の物	白飯
10月24日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				
10月25日（土）	休業日				
10月26日（日）	砥部町福祉フェスタに出店します				
10月27日（月）	事業所内活動のためお休みします				
10月28日（火）	塩唐揚げ	さつまいもと切り昆布の煮物	糸こんにゃくの金平	きゅうりの酢の物	白飯
10月29日（水）	焼き魚	プルコギ	青菜のガーリック炒め	マカロニサラダ	ゆかりご飯
10月30日（木）	かぼちゃのミートパイ	ナポリタン	ブロッコリーのサラダ	ひじきの卵とじ	白飯
10月31日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当を販売しています				

秋野菜の季節到来！
秋野菜をふんだんに使ったメニューを詰め込みました(*´ω`*)
さらに今月は、ハロウィン🎃
今年もハロウィンメニューなのでお楽しみに♡



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
（住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
（TEL/FAX）089-962-5092
（E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。
月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
11月1日（土）	休業日				
11月2日（日）	休業日				
11月3日（月）	休業日				
11月4日（火）	照り焼きチキン	高野豆腐の煮物	豆苗サラダ	わかめの酢の物	ゆかりご飯
11月5日（水）	事業所内活動のためお休みします				
11月6日（木）	ちくわのかわり揚げ	ほうれん草とベーコンの卵とじ	切干大根の煮物	かまぼこの酢の物	白飯
11月7日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
11月8日（土）	休業日				
11月9日（日）	休業日				
11月10日（月）	チキンのマスタード焼き	ブロッコリーのカニカマあんかけ	れんこんの明太和え	きゅうりの酢の物	白飯
11月11日（火）	ハートピアコロッケ	ハムのマリネ	ちくわの甘辛炒め	マカロニサラダ	白飯
11月12日（水）	魚の南蛮漬け	里芋のから揚げ	ひじきのマヨネーズ和え	青菜の煮浸し	白飯
11月13日（木）	豆腐ハンバーグ	ベーコンとキャベツのペペロンチーノ	しらたきの煮物	海藻サラダ	白飯
11月14日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
11月15日（土）	休業日				
11月16日（日）	休業日				
11月17日（月）	マカロニのミートグラタン	五目ビーフン	いんげんの胡麻和え	ちくわの酢の物	白飯
11月18日（火）	塩唐揚げ	野菜炒め	中華サラダ	ポテトサラダ	白飯
11月19日（水）	特注弁当のため、お休みします				
11月20日（木）	豚しゃぶ	梅しそスパゲティー	卵サラダ	きのこの酢の物	わかめご飯
11月21日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
11月22日（土）	休業日				
11月23日（日）	休業日				
11月24日（月）	休業日				
11月25日（火）	豚肉ともやしの味噌炒め	かぼちゃのそぼろ煮	金平レンコン	カニカマの酢の物	白飯
11月26日（水）	ナポリタン			ブロッコリーのチーズ焼き	さつまいもの甘煮
11月27日（木）	特注弁当のため、お休みします				
11月28日（金）	IYO夢みらい館にてお弁当販売しています				
11月29日（土）	休業日				
11月30日（日）	休業日				

今月にご飯に合うおかずをそろえてみました😊
オススメはやっぱり
人気の“ハートピアコロッケ”と“塩からあげ”です!!
たくさんのご注文をお待ちしています♡



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
（住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
（TEL/FAX）089-962-5092
（E-mail）heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp