

ハートピアみなみ 手作りお弁当5月メニュー

10枚綴りのチケットは3900円です。

5月

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。

数に限りがございます。誠に申し訳ありませんが、ご注文は前日までにお願いいたします。(メール、電話も可能です)

月～金曜日(祝日を除く)までお弁当を販売いたします。値段は1個410円です。10枚綴りのチケットは3900円です。

※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

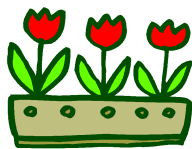
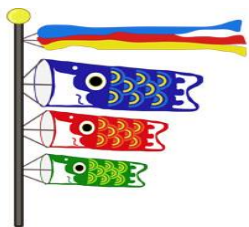


ホームページ公開中です!

日付	メニュー				
1日(水)	豆腐の落とし揚げ	新たまねぎシューマイ	ブロッコリーのツナ和え	酢の物	白飯
2日(木)	魚のねぎ焼き	青菜とウインナーの中華炒め	切干大根の煮物	酢の物	白飯
3日(金)	休業日(憲法記念日)のため、お休みします。				
4日(土)	休業日(みどりの日)のため、お休みします。				
5日(日)	休業日(こどもの日)のため、お休みします。				
6日(月)	休業日(振替休日)のため、お休みします。				
7日(火)	ジャム作り作業のため、お休みします。				
8日(水)	厚揚げマーボー	イカのマヨネーズ焼き	きゅうりの塩こぶ和え	酢の物	白飯
9日(木)	焼き魚	玉ねぎと豚肉の煮物	おからサラダ	酢の物	白飯
10日(金)	チキンのクリーム煮	竹輪の磯辺揚げ	マカロニサラダ	酢の物	白飯
11日(土)	休業日のため、お休みします。				
12日(日)	休業日のため、お休みします。				
13日(月)	ポークピカタ	じゃがいものツナマヨ焼き	スパゲティサラダ	酢の物	白飯
14日(火)	ツナコーンコロケ	スパゲティミートグラタン	たけのこの金平	酢の物	白飯
15日(水)	煮魚	とり天	ポテトサラダ	酢の物	白飯

裏面に続きます→

16日(木)	ささ身カツ	イカとキャベツのガーリック炒め	オクラの和え物	酢の物	白飯
17日(金)	ハンバーグ	ほうれん草とウインナーの卵とじ	春雨サラダ	酢の物	白飯
18日(土)	休業日のため、お休みします。				
19日(日)	休業日のため、お休みします。				
20日(月)	照り焼きチキン	海鮮野菜炒め	青菜のお浸し	酢の物	白飯
21日(火)	すき焼き風煮	えびとブロッコリーの中華炒め	たけのこのおかか煮	酢の物	白飯
22日(水)	豆腐ステーキ	イカのフリッター	しらたきの煮物	酢の物	白飯
23日(木)	から揚げ	大根のキムチ煮	青菜の煮びたし	酢の物	白飯
24日(金)	マカロニグラタン	ハムのマリネ	キャベツのゆかり和え	酢の物	白飯
25日(土)	休業日のため、お休みします。				
26日(日)	休業日のため、お休みします。				
27日(月)	肉団子の甘酢煮	ゆで豚のからし胡麻和え	海藻サラダ	酢の物	白飯
28日(火)	魚のフライ	野菜炒め	絹さやの卵とじ	酢の物	白飯
29日(水)	レンコンのはさみ焼き	鶏肉と青菜のスパゲティ	オクラのおかか和え	酢の物	白飯
30日(木)	豚肉のケチャップ煮	和風スパゲティ	ごぼうサラダ	酢の物	白飯
31日(金)	魚の照り焼き	チキンのおろしポン酢かけ	大根サラダ	酢の物	白飯



就労継続支援 B 型事業所 ハートピアみなみ
(TEL/FAX) 089-962-5092

(住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
(E-mail) info@nanpukai-tobe.or.jp